

- 5日(水) 職員会議(18:30~)
- 11日(火) 身体測定
- 19日(水) 職員会議(18:30~)
- 27日(木) 避難訓練
- 20日(月)、21日(金)

職員健康診断



『十三夜』

「十五夜」からおおよそ一か月後の「十三夜」はくりやマメを供える日本独自の月見の風習です。この日は晴れることも多く、きれいに見ることができます。ご家族でじっくりと観察して見られてはどうでしょうか。



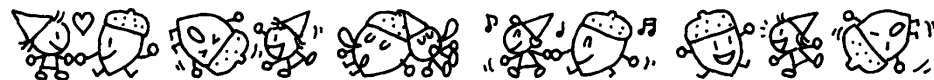
10月園だより

2022. 10. 1 小規模保育園南部岡ベアーズ
園長 長谷川 享子

日が短くなり、いよいよ秋も深まってきました。気持ちのいい秋晴れの下、のびのびと体を動かして戸外遊びを楽しんでいます。まだまだ日中は暑い日もありますので、衣服の調節をしながら、過ごしていきたいと思います。

天気の良い日は戸外遊びや散歩に出かけています。草花を摘んだり、どんぐりを拾ったり、虫を見つけたり、思い思いに楽しんでいます。先日は、砂場にカナヘビを見つけて興味津々!!可愛い表情がたくさん見られました。

これからも戸外遊びや散歩に出かけ、木々が色づいていく様子、草木の感触や匂い、風の音など秋の自然に触れていきたいと思います。



☆歯科健診について

11月10日(木) 10:30~
歯科健診を予定しています。詳細は後日手紙でお知らせします。

内科健診も日程が決まりましたらお伝えします。

<おねがい>

涼しい日もありますが、日中体を動かすと汗ばむ時もありますので、もう少しばらばら半袖の用意をお願いします。



<おねがい>

天気の良い日は、これから散歩に出かけることが多くなってきます。靴のサイズが大丈夫か確認をお願いいたします。

献立作りの工夫

園の食事は季節の旬を取り入れながら、献立作りを行っています。栄養バランスや彩り、子どもの食べやすさや味付けなど様々なことを考慮していますが、子どもの食べ残しの量を見ながら反省点や改善点など考え、次の献立作りにつなげています。



秋の魚を食べよう

サンマやサバ・サケ・イワシなどの『秋の魚』がおいしい季節になりました。お魚にはタンパク質やカルシウム、ビタミンB群をはじめ、体に良いとされる「DHA」「EPA」などの栄養が豊富に含まれています。

お魚の献立を作る際は、『切り身』ではなく、『1匹』を子どもに見せながら捌いてみてはいかがでしょうか?丸々『1匹』の状態から『切り身』になっていく姿は「生きていたものをいただいている」ということを伝えられるかもしれません。食べ物への感謝の心が持てるような働きかけが少しでもできたらいいですね。