



# ベアーズだより No. 4

2022. 8. 1

梅雨明け宣言後の長雨や、高温多湿の日々に体も心も疲れてしまいそうですが、かわいい笑顔で登園してくる子どもたちを迎え入ると、パワーは満タン、気持ちもパッと明るく元気になります。子どもたちと楽しい夏の思い出が作れるように、思いっきり遊んでいきたいと思います！



## いすぐみ

テラスで水遊びを楽しんでいます♪  
初めて水遊びをする子もいたので、驚いたり怖かったりして涙の出る子がいるんだろうな・・・という保育者の予想を裏切り、みんなニコニコ。顔にしぶきがかかるとも怖がらず伸び伸びと遊ぶ姿に、とても驚かされました！！



体調不良などで水遊びができない日には、運動遊びやペイント遊びをした後に、ゆったりと沐浴をして汗や汚れを流しています。



水遊びや沐浴でリフレッシュしてからの給食はとてもおいしくて、みんな幸せそうに頬張っていました。程よい疲れと満腹感は、あっという間に深い眠りへと導いてくれるのでした♪

## こまめに水分補給を

乳幼児のからだの80%は水分が占めています。汗をかいたり、尿として出したりして失われていきます。水分補給は、一度にたくさん飲むのではなく、汗をかく前にこまめに飲むようにしましょう。



## 8月の行事予定

9日(火) 身体測定  
25日(木) 避難訓練



## うさぎぐみ



言葉への興味・関心がとても深まり、毎日たくさん絵本を読んだり、手遊び歌を歌ったりしています♪ 人気なのは、そのどちらも一緒に楽しめる歌絵本。その中でも「てをたたきましょう」が一番人気です！歌声はもちろんですが、まるで地団太を踏んでいるかのような「あ〜しゅ〜み〜しましょう」の姿が最高にかわいいです♡

水遊びでは、水鉄砲に挑戦中です！柄を引っ張りながら水を汲むことが難しいけれど、あきらめずに何度も何度も試みています。油断していると知らない間に上達して、服をビショビショにされるので要注意です・・・。



## こぐまぐみ

遊びや保育者との会話の端々に言葉と心の成長を感じる今日この頃のこぐまぐみさん。小さいお友だちが、自分の遊んでいるおもちゃに手を伸ばそうとすると、サッと表情が曇っていた春が嘘のようです。「使っていないよ」と譲ってくれたり、「〇〇ちゃん、ここ、ちゃんして(座って)」と遊びに誘ってくれたり、とても優しい姿が見られます。

水遊びでは、着替えはもちろん、脱いだ衣服を自分でたたんでバックにしまうまでを一人でされています！

