



7月の予定

- 6日(水) 職員会議(18:30~)
- 7日(木) セタお楽しみ会
- 12日(火) 身体測定
- 20日(水) 職員会議(18:30~)
- 28日(木) 避難訓練



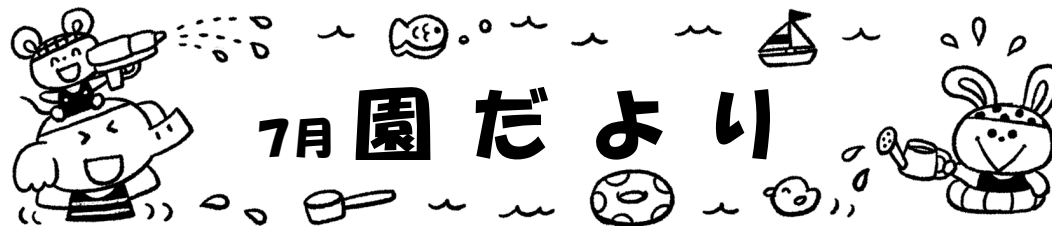
☆セタおたのしみ会☆

・セタに向けて笹飾りを作ったり、笹に飾りつけをしたりし、当日は歌を歌ったりしてセタを楽しみたいと思います。

・7月の給食のメニューは、セタスープやお星さまハンバーグなどセタを感じる献立となっています。

「衣服に名前を」

これからのシーズン汗をかき、衣服を着替えることが多くなってきます。名前が消えたり、はがれたりしているものがあります。今一度、名前があるか確認をお願いします。



7月園だより

2022.7.1 小規模保育園南部町ベアーズ 園長 長谷川享子

梅雨が明け、連日、真夏日が続くようになってきました。この時期は、体力や食欲が落ちたり、睡眠が不十分になったりして夏バテしやすくなります。ご家庭と連携を密に取りながら、子どもたちの体調に気をつけていきたいと思います。

先月末から、テラスで水あそびを楽しんでいます。みんな水の感触を喜び、好きな玩具を手を持ち、水遊びを満喫しています。子どもたちの体調、安全面にも十分気をつけながら、一人一人のペースに合わせて、水に親しんでいきたいと思っています。



☆おしらせ☆

子どもたちは、毎日の暑さをものともせず、夢中になってあそんでいます。保育園でも十分な休息と水分補給を心がけています。

ご家庭でも十分な栄養と睡眠を心がけていただき、暑い夏を乗り切りたいと思います。気になることがありましたら、おしらせください。

《あせもについて》

夏シーズンは汗をよくかきます。特に大量に汗をかくと、肌の汚れや垢が汗腺をふさいでしまい、『あせも』ができてしまうことがあります。汗をかいたら『こまめに汗を拭く』『シャワーで洗い流す』『こまめに着替える』などをして肌も清潔に保ち、『あせも』ができないようにしましょう。

《夏野菜を食べよう》

夏野菜が美味しい季節になってきました。夏野菜は強い太陽の光を浴びて育ちます。紫外線から身を守るための『βカロテン』や『ビタミンC・E』などが豊富に含まれており、水分やカリウムも豊富に含まれるものが多いです。水分を補いつつもカリウムの利尿作用で、体から熱を放出し、体を冷やす働きもあります。ぜひご家庭の献立にも取り入れてみてください。



☆セタかざりについて☆

配布しました短冊(3枚)は、笹を玄関に用意しますので、送迎時お子様と一緒に飾りつけをお願いします。