



12月の予定



7日(火) 身体測定

8日(水) 職員会議(18:30~)

22日(水) 職員会議(18:30~)

23日(木) 避難訓練

24日(金) クリスマス会

28日(火) 保育納め

※12月29日(水)~1月3日(月)

休園します。



★免疫力を高めて感染症予防★

みかんや白菜、大根などに含まれているビタミンCは、風邪の予防に効果があるといわれています。

また、ほうれん草、にんじん、ニラなどに含まれるビタミンAは、ノドなどの粘膜を強くする効果が！ご家庭でも、積極的に野菜を取って、風邪の予防をしていきたいですね。



12月園だより

2021.12.1 小規模保育園南部町ベアーズ
園長 長谷川 享子

吹き抜ける風がますます冷たくなり、木の葉が舞う季節。日に日に冬の足音が聞こえてくるようです。これから本格的な冬を迎え、インフルエンザをはじめとする感染症には警戒をしなければいけない季節となりました。また、新型コロナウイルス感染症は収束していますが、引き続きコロナウイルス対策をしながら、子どもたちの健康管理・安全対策に取り組んでいきたいと思ひます。

12月はクリスマス会を予定しています。クリスマス飾りを作ったり、クリスマスソングを歌ったりして、子どもたちと一緒に盛り上げていきたいと思ひます。



<お知らせ>

☆年末年始のお休みについて☆

12月29日(水)~1月3日(月)まで保育園は休園となります。

1月4日(火)から通常保育となります。

☆クリスマス会について☆

12月24日(金)10時頃からクリスマス会を行います。

歌を歌ったり、踊ったりしてクリスマスの雰囲気を感じながら、みんなで楽しみたいと思ひています。

ベアーズにサンタクロースがプレゼントを持ってきてくれるかな…?

子どもたちは、今からワクワクしています。



★12月22日は冬至★

1年でもっとも夜が長く、昼の短い日が冬至です。ゆず湯に入ったり、カボチャを食べると、1年間大きな病気にかからず、風邪をひいた場合でも長引かないといわれています。本格的に寒くなるこの季節、体を温めて風邪に負けない身体に変身しましょう。



「なんで靴下の中にプレゼント」

なぜクリスマスプレゼントを靴下の中に入れるのか、みなさんご存じですか？

これは、「昔サンタクロースが、貧しい娘たちに金貨を贈ろうと煙突から投げ込んだら、暖炉に干してある靴下の中に偶然落ちていた…」という伝説からきているそうです。

「年越しそば」

一年の締めくくりとして食べる『年越しそば』は、江戸時代からの習慣です。金箔職人が、散らばった金箔をそば粉の固まりにつけて集めたことから「残さず食べると翌年は金運に恵まれる」といわれています。

また、金は錆びない普遍のものであることから「長寿」への願ひも込められています。

