7月園だより

２０２１．７．１　　小規模保育園南部町ベアーズ
園長　長谷川享子

梅雨入りしたものの、雨が少なく、過ごしやすい日が続いています。朝夕、日中の寒暖差から体調を崩すことが多く、体調管理が難しい時期となりました。
ご家庭と連携を密に取りながら、子どもたちの体調に気をつけていきたいと思います。

今月から、いよいよ水あそびが始まります。水であそぶ楽しさ、心地よさを感じながら楽しんでいきたいと思います。子どもたちの体調、安全面にも十分気をつけながら、一人一人のペースに合わせて、無理なく水に親しんでいけたらと思います。

☆お　し　ら　せ☆

子どもたちは、毎日の暑さをものともせず、夢中になってあそんでいます。保育園でも十分な休息と水分補給を心がけています。

ご家庭でも十分な栄養と睡眠を心がけていただき、暑い夏を乗り切りたいと思います。気になることがありましたら、おしらせください。

☆お　ね　が　い☆

〇登園前に、各ご家庭でお子様の体温を測ってきてください。
〇ご家庭で検温の結果、３７．５度以上の発熱がありましたら、登園せず、病院を受診して、ご家庭で過ごしてください。
〇園でも３７．５度以上の発熱がありましたら、電話連絡をさせていただき、お迎えをお願いします。熱が下がり、ご家庭でまる一日（２４時間）平熱になられてから登園をお願いします。

７月の予定

１日（木）　水あそび開始
６日（火）　身体測定
７日（水）　七夕お楽しみ会
　　職員会議（１８：３０～）
２１日（水）　職員会議（１８：３０～）
２９日（木）　避難訓練

☆七夕おたのしみ会☆

・七夕に向けて笹飾りを作ったり、笹に飾りつけをしたりし、当日は歌を歌ったりして七夕を楽しみたいと思います。

・７月の給食のメニューは、七夕スープや星のコロッケなど七夕を感じる献立となっています。

夏バテを防ぐ食事のポイント

「夏バテしない」ためには、「夏」野菜を積極的に取り、「バ」ランスよく食べ、「テ」つぶん（鉄分）が不足しないよう注意し、「し」ょくよく（食欲）が増すよう酸味や香味野菜などを上手に活用し、「な」っとう（納豆）などビタミンＢ群を含む食品で疲労回復し、冷たいものを控え「い」ちょう（胃腸）にやさしい食事のとり方を心がけましょう。

☆七夕かざりについて☆

配布しました短冊（２枚）は、笹を玄関に用意しますので、送迎時お子様と一緒に飾りつけをお願いします。