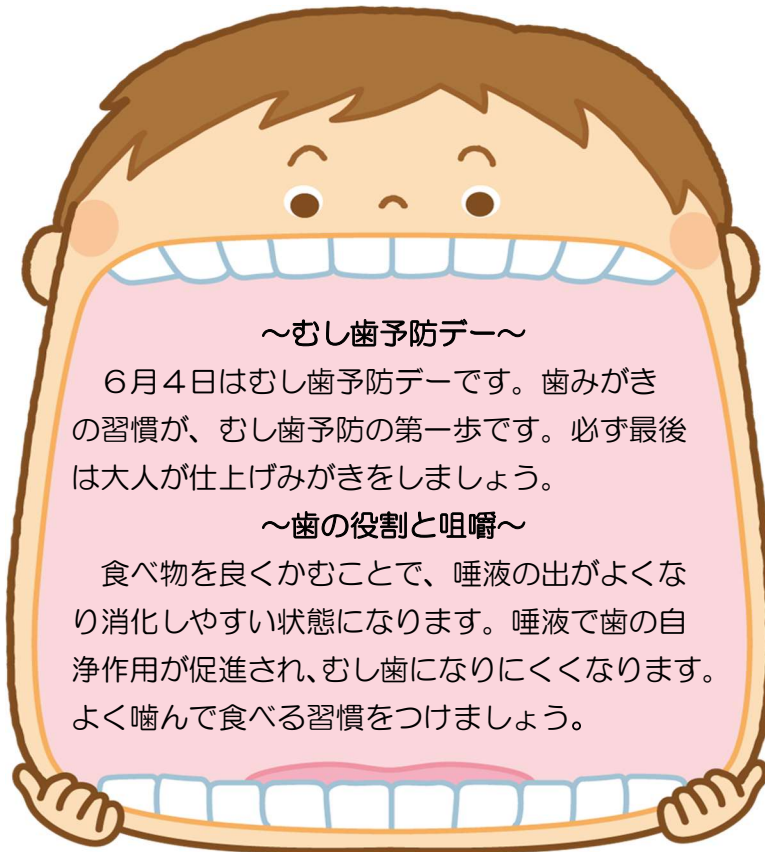




2025 年 6 月 1 日
尚徳福祉会 仲町保育園
看護師

梅雨の季節がやってきました。この時期は、急に暑くなる日があったり、肌寒い日があったりと、体調を崩しがちです。調節ができるような服装をお願いいたします。過ごしやすい環境作りに配慮し、体調の変化に気を配ってまいりたいと思います。



～むし歯予防デー～

6月4日はむし歯予防デーです。歯みがきの習慣が、むし歯予防の第一歩です。必ず最後は大人が仕上げみがきをしましょう。

～歯の役割と咀嚼～

食べ物を良くかむことで、唾液の出がよくなり消化しやすい状態になります。唾液で歯の自浄作用が促進され、むし歯になりにくくなります。よく噛んで食べる習慣をつけましょう。

～虫よけパッチ・ムヒパッチについて～

虫よけパッチ、ムヒパッチは誤嚥、誤飲の危険があるため保育園にはつけてこないでください。

～絆創膏について～

7月1日（火）から幼児クラスはプールを予定しています。

絆創膏を貼っている場合は、プールに入ることができません。

6月の予定

3日（火）	幼児身体計測
4日（水）	乳児身体計測
12日（木）	0歳児健診
26日（木）	プール前健診

【乳幼児期の歯磨き中の喉突き事故に注意】

保護者の見守りの中で座って磨きましょう

立っているより座っている状態の方が転倒時の受傷リスクを低減できます

歯みがきを行う生活習慣を見直しましょう

ソファからの転倒・クッションでのつまずき・兄弟との衝突・踏み台からの転落・布団でのつまずきに注意

- ・歯みがき中は動き回らない

- ・うがいをする時だけ踏み台を使い、歯ブラシを口にくわえたまま歩かせない

- ・歯磨きが終わったら、歯ブラシは保護者が片付ける

喉突き防止対策を施した歯ブラシがあります

動き回るお子さんには、のどに突き刺さりにくい歯ブラシや、のどの奥に入りにくい歯ブラシがあります

保護者が仕上げ磨きで使用する歯ブラシと使い分けをしましょう

乳幼児期の子ども自身の歯磨きは、習慣づけとして大切ですが、清潔効果は不十分です。仕上げみがきをしましょう。

～食中毒予防のポイント～

- ① 食材の買い置きは控え、新鮮な食材を使う。
調理してから時間が経った物は食べない。
- ② 生で食べる野菜や果物は良く洗い、魚や肉などは、しっかりと火を通す。
- ③ 賞味期限や冷蔵庫を過信しない。
- ④ まな板や包丁などは、まめに熱湯消毒や漂白剤で殺菌する。
- ⑤ 調理前や食事の前、トイレの後には石けんで手指を洗う。手指に傷がある場合は、ブドウ球菌に感染しやすいので注意する。

～プール前健診のお知らせ～

6月26日（木）14時45分～

