

ついにパスポートを取りました ✨

私は世界の知識があまりにもないので調べなくちゃなあとは日々感じていたところ、たまたま「世界で最もおいしい料理の国ランキング」の番組が TV でやっていました。

私が一番気になった国はスペインです。パエリアとパスタがあまりにもおいしそうだったので絶対行きたいです。

栄養士



保育士



私はうめぼしが苦手です。食べられないことはないのですが、幼少期に無理矢理、口に入れられた経験があり、それから好んで食べられなくなりました 🍷

ある日、さくらんぼ組で子どもたちと一緒に昼食を食べている時、メニューは私の苦手なきのこ。すると「れな先生！きのこは栄養がたくさんあるから食べたほうがいいよ」と子どもに言われました。それがきっかけでこの前人生で初めて自分でぶなしめじを購入。決して美味しいとは思わなかったのですが、担任をもっている子が言ってくれた一言がきっかけで食べてみよう！となりました。まだ私だけで食べるには多いのでコロナ🦠と一緒に食べていくことにします。今年は栄養バランスを考えて食事していこうかなー。苦手なものでもいつか食べられる日がくるはず！自分で食べてみよう！と思うことが大切だと思った今日この頃です。

スキー、スノーボードが楽しめる季節になりましたね。皆さんはスキーやスノーボードを楽しんだりしますか？🌨️

私はずっとスキー派でしたが、二十代の頃はスノーボードにはまっていました。どちらも違った楽しさがあるんですよね。毎年冬になると滑りに行くことが楽しみだったのですが、今年は滑りたいという気持ちが薄れてしまい、家族が滑っているのを休憩室から眺めていました。いつかまた滑りたい気持ちが戻ってくるのかなあ。

非常勤職員



用務

私はタロウ（トイ・プードル 9 才）と散歩しながら四季折々の草花を眺めるのが大好きです。散歩コースの一つに緑道があります。緑道には四季折々の草花が咲き目を楽しませてくれます。歩きながら名前の分からない草花を見つけると、今は便利なアプリがありその場でパチリ📷すぐに教えてくれて本当に便利です👍

今は山茶花が鮮やかな濃いピンク💖で咲き誇り、楽しませてくれています。これからは、冬の季節に霜や根雪の間から真っ白な可憐な花を咲かす雪柳が楽しみです。この間、膨らみ始めた沈丁花の蕾を見つけました。春がくるのを待っているようです。沈丁花の花を見ると“松任谷由美”の「春よ、来い！♪」の曲が浮かびます🌸心うきうき 楽しいひと時です。

いつもでこんな細やかな楽しみが続くといいなあ～と思います😊💎