

2月は節分、立春と暦の上では春ですが、まだまだ寒い日が続きます。寒さに負けず、園には毎日子どもたちの元気な声があふれ、まるで一足先に春がきたように感じられます。

2月は「にげる」というように、あっという間ににげるように過ぎてしまう月です。体調管理に気をつけてバランスの良い食事を心掛けましょう。

## 子どもと学ぶ 食のコトバ

### ◆ たらふく食べる

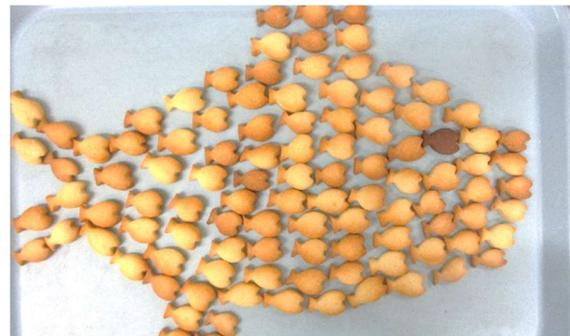
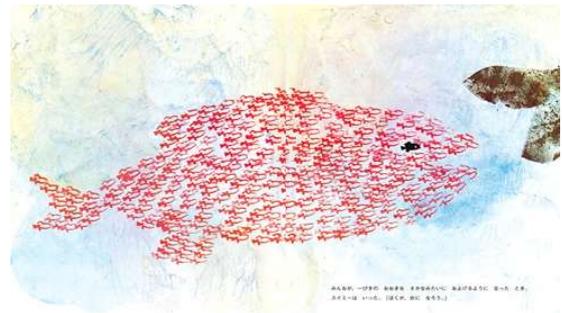
おなかがいっぱいになるまで、たくさん食べるという意味です。魚のタラはとても大食いでおなかのふくらむことから「鱈腹（たらふく）」という字が使われていますが、言葉の意味は「足りる」（充分・満足）からきているといわれています。



## 絵本給食について

1月27日（月）のおやつにスイミーのクッキーができました。

スイミーとは、世界中で愛されているレオ・レオニの代表作です。小学校の国語の教科書で記憶にある人も多いのではないのでしょうか。今回の絵本給食では、そんなスイミーが「ほくが、めになろう」とみんなで力を合わせて大きな魚のかたちになって魚を追い出すシーンをクッキーで作りしました。



## 給食室からのお知らせ

14日（金）の昼はおべんとうバスの絵本給食です。おやつは、バレンタインなのでココアプリンがです♡是非楽しみにしてください♪



28日（金）はひまわり組リクエストメニューです。給食はセルフデミグラスハンバーガー、ブロッコリーのサラダABCスープ、いちご

おやつは、ぶどうゼリーです。

ひまわり組にとっては最後のリクエストメニューです。メニューを決める時は色々な意見が出て、まとまらなかつたり、納得できなかったりという姿がみられましたが、話し合う中で他のお友達の意見を受け止めて打開案を出す姿に成長を感じました。当日みんなが喜んでくれたらいいなと思っています。

スイミーのお話が大好きな子どもたちは、「スイミーのクッキーってなんだろう？」「何味かな～？」と昼の時間から楽しみにしてくれていました。

おやつ時間にクラスに行くと、ちいさな魚スイミーのクッキーを大切に少しずつかじっている子やもったいないと食べられない子がいて可愛らしかったです。どのクラスもおかわりまできれいに食べてくれて嬉しかったです。