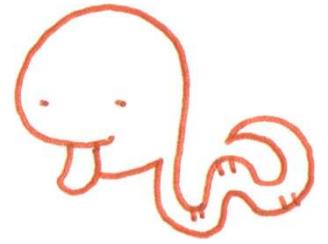
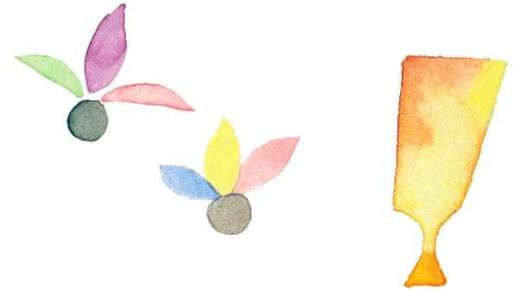


# HAPPY NEW YEAR



急に思い立って、昨年の年末は新しい特技を習得しようと思い、けん玉デビューしました ✨  
ひとりだと挫けてしまいそうなので旦那さんを巻き込み、ふたりでひっそり夜な夜な練習しています。  
簡単な技から練習していき、いつか特技と言えるくらいになれたらいいな~と思っています。  
目指すは、紅白のけん玉ギネスリレーに参加!!  
夢は大きく持っていこうと思います 😊

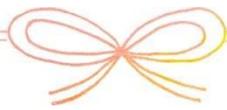
職員 NM



これは昨年 10 月に行った韓国旅行の話です。  
私は英語も韓国語も分からないのでアプリを頼りに一人旅行にも行きます。先日はまさかの携帯を宿泊先の部屋に置いたままドアを閉めてしまうということをしてしまいました。さて、ここで何が大変だったかということ、ホテルではなくレンタルルームに泊まったので鍵はオートロックのパスワード6桁。そのパスワードが記載されているメールが見られるのは携帯のみ。そして受付がない・・・。車で言う“インキー”を私はしてしまったのです。ここからはもうエレベーターホールを行ったり来たり、悩んだ末・・・人生初めて「ヘルプミー！！！！」を叫びました。恥ずかしさと危機感の狭間で叫んだのですが救世主は現れず、1階を彷徨うと違う会社の人がいたのでここからはもう、「イルボン、オープン、クローズ、ヘルプミー」の主要5単語で会話をしました。まるでイッテQの出川イングリッシュ状態・・・w  
相手の方もなんだ？と顔をしつつ話を一生懸命聞いてくれ、何とか問題は無事解決できました。ほんの20分くらいの話ですが、とても長い時間と感じました(;▽;)本当にならうっかりには気を付けたいものです(^\_^)

職員 HK





先日、友人と旅行に行ってきました。  
素敵な宿に泊まって美味しいごはんを食べて友人と  
過ごす時間がとてもリフレッシュになりました。  
子ども達が大きくなって手が離れてきたからこそで  
きたことだと思うと少し寂しい気持ちもありました  
が、最高に幸せな時間でした♥♥  
次はどこに行こう?と考えるだけでワクワクします。  
楽しみがまた一つ増えました。家に帰ると現実に戻さ  
れましたが、自分へのご褒美って大事ですね💎

職員 S.R



職員 Y.M

昨年、骨折しました。  
人生初の体験でした。マンションの外階段で足を滑ら  
せ、前の壁に身体をぶつけたのです。打撲と出血でパ  
ニックになりました。夜になると左の脇腹が痛みだ  
し、だんだん息をするのも食べるのも困難になり、整  
形外科を受診しました。肋骨が2箇所折れていると診  
断され、コルセットで固定してしばらく絶対安静する  
よう指示されました。  
2か月程度で完治しましたが、骨粗鬆症と指摘され今  
も定期的に通院しています。  
私のまわりで骨折などの疾患で悩んでいる人を見か  
けます。今回のけがを訓練に、もっと身体を労って、  
ケガのない日々を心がけたいと願っています🙏🦴

