



ほけんだより11月



2024年 11月1日
尚徳福祉会
仲町保育園
看護師

朝夕の冷え込みが厳しくなってきました。一日の気温差が激しいと、体調を崩しやすくなります。

お子さんの様子がいつもと違うなど、気になることがありましたら、朝の登園時、職員にお知らせください。何か変化があった場合はご連絡させていただきます。「その日だけはいつもと連絡先が違う」など変更がある場合には、必ず登園時にお知らせください。



<11月8日は「いい歯」の日>

- 寝る前は丁寧に歯みがきをしましょう。
- だらだら食わず、時間を決めて食べましょう。
- 食後は、歯みがきをするか、口をすすぎましょう。
- 少しでもおかしいと思ったら、歯科医を受診しましょう。自分で歯みがきをするお子さんでも、最後はきちんと大人が仕上げみがきをしてあげましょう。

<感染性胃腸炎に注意！>

感染性胃腸炎の季節です。嘔吐、下痢、腹痛、食欲不振等の症状がみられた場合は、医療機関の受診をおすすめします。

【ひまわり組の保護者様へ】

10月中旬～11月にかけて就学時健診を受けられていることと思います。受診の際に指摘を受けたところは、はやめに治しておくとう良いでしょう。
また、**MR(麻疹・風しん)ワクチン2回目の予防接種がまだの方は、今年度中に受けるようにしてください。**

11月8日は「いい歯の日」

自分でみがける子でも、最後はきちんと仕上げみがきをしてあげましょう。歯みがきを苦手とするお子さんは、おうちで歯みがきカレンダーをつくるなど、歯みがきに興味を持たせるところから始めます。歯みがきができたならカレンダーにシールを貼ったり、スタンプを押したりするのもいいですね。

11/7(木) 9:30～ 歯科検診です。

検診の日の朝は、朝食後、丁寧に歯磨きをしてきましょう。



<11月の予定>

- 7日(木) 秋季歯科検診
- 12日(火) 幼児身体計測
- 13日(水) 乳児身体計測
- 14日(木) 0歳児健診
- 28日(木) 0歳児健診



インフルエンザワクチン 予防接種を受けよう

今年から、鼻から吸うタイプの「経鼻弱毒生ワクチン」(2～19歳対象)が始まりました。不活化ワクチン(皮下注射)も、今まで通り行っております。

希望するワクチン接種に関しては、取り扱い病院・クリニックへの予約時にご確認ください。

