



給食だより

2024年9月1日
尚徳福祉会 仲町保育園
栄養士

夏の暑さも少しずつ和らぎ、気持ちの良い風が感じられるようになりました。

食欲の秋です。涼しくなって活動量が増えてきて食欲も増すこの時期は、好き嫌いをなくすチャンスです。給食でも秋の味覚を取り入れて、季節を感じていきたいと思えます。



お月見団子作り

9月17日(火)は十五夜です。十五夜とは、中秋の名月ともよばれ、一年のうちで最も月が美しく見えると言われている日です。

十五夜の日には、美しい月を眺めるだけでなく、お月見団子や季節の野菜、すすきを飾り、秋の実りに感謝するという意味もあります。

そのお供えものの一つが団子です。園では、5歳クラスで作った団子をピラミッド型に並べて飾る予定です♪



夏まつりをしました



8月2日(金)に夏まつりをしました。0~2歳のクラスでは、すいかの断面を触ったり、大きなすいかを観察したりしました。いつも給食で見るすいかですが、大きいすいかには興味津々な子どもたちでした。3~5歳のクラスでは、すいかわりをしました。毎年硬い皮に苦戦していましたが、今年のすいかは皮が薄めだったのか上手にわることができました。

夏まつりの給食は、焼きそば、フライドポテト、ブロッコリーのマヨ和え、ABCスープ、すいかでした。おやつは、ベビーカステラ風ドーナツができました。給食もおやつもいつもとは少し違ったおまつり気分嬉しそうに食べる姿が印象的でした。



セルフハンバーガー

3~5歳のクラスで8月9日、23日の給食はセルフハンバーガーでした！パンに自分でお肉とキャベツをはさんで食べました♪はじめてのメニューだったので苦戦する様子もみられましたが、上手にはさんで大きな口を開けて食べていました。今度はチーズバーガーや照り焼きバーガー、フィッシュバーガーもいいね！という声が聞こえてきてとても楽しい給食の時間でした。



子どもと学ぶ 食のコトバ

◆いい塩梅

「塩梅(あんばい)」は塩と梅酢のことで、昔はそれらを加える量で味のバランスをみていたことから、料理の味加減や物事の調子、健康状態を表す言葉として使われるようになりました。「いい塩梅」は、ちょうどいい味といった意味になります。



給食室からのお知らせ

昨年度も大好評だったリクエストメニューを10月からスタートします。10月はもも組です。是非楽しみにしてください♪