

# ほけんだより 9月

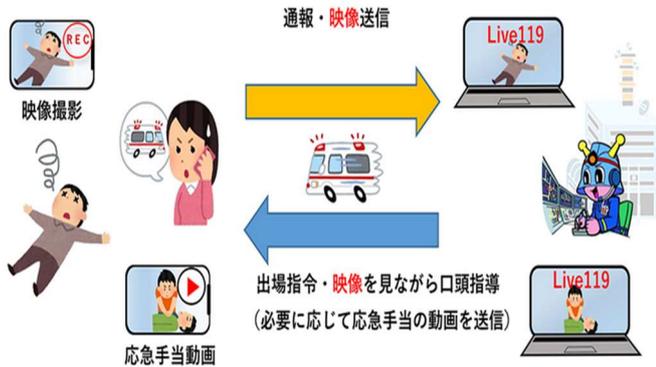
2024年 9月1日  
尚徳福祉会 仲町保育園  
看護師

まだまだ残暑が続きますが、幾分過ごしやすい日が増えてきました。元気いっぱい夏を過ごした子どもたち。夏の疲れが出やすくなる時期なので、ゆっくりお風呂に入り、たっぷり睡眠をとるなどして、体調を崩さないように気をつけましょう。



## 映像通報システム「Live119」をご存じですか？

119 に通報したら、東京消防庁から通報者のスマートフォンにショートメールが送信され、応急手当の動画を見ることができたり、スマホで撮影したその場の映像を東京消防庁と共有したりすることができます。



## 9月9日は救急の日です 🚑

中野区準夜間こども救急診療について  
小児の初期(一次)救急として「準夜間こども救急診療」を新渡戸記念総合病院で実施しています。  
15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。一般診療所の診療時間が終わった後に、お子さんが急病の際にご利用が可能です。

\*診療時間:19~22時

\*受付時間:18時45分~21時45分

\*診療日:年中無休

\*電話でのお問い合わせのうえ、保険証・医療証を持って持参してください。

【新渡戸記念中野総合病院】

所在地:中野区中央 4-59-16

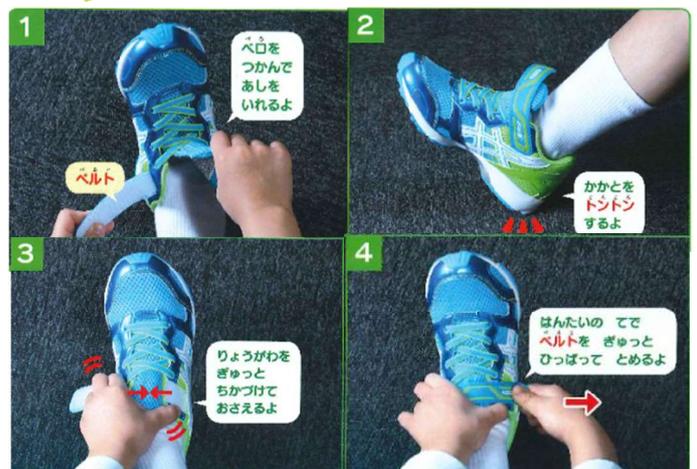
電話番号:03-3382-9991

(17時半までは 03-3382-1231)

## 〈9月の予定〉

- 3日(火) 幼児身体計測
- 4日(水) 乳児身体計測
- 5日(木) 0歳児健診
- 19日(木) 0歳児健診

## 足に合った靴で遊ぼう



足の「ベストポジション」をつくる「正しい片側ベルト靴の履き方(吉村式4ステップ法)」より