



3月 ももぐみだよ!



2024年3月1日

尚徳福社会 仲町保育園

厳しい寒さもようやく終わり、ポカポカとした陽気の日も増えてきました。今年度も残すところあと1か月ですが「もうすぐさくらんぼぐみになるんだ〜♪」と進級を楽しみにしている様子もみられるようになってきました。

友だちに「いっしょにあそぼ〜」と声をかけて誘い、やりとりを楽しみながら一緒に遊ぶ姿が見られます。自分の思いを相手に伝えようとするこも増えてきましたが、まだ伝えきれずに癇癪を起こしてしまうこもあります。お互いの思いを汲み取り、伝えられた満足感を味わえるように援助しています。

良いこもちょっぴり困るこも、お友だちがしているこを真似しようとするこもたち。気持ち上がるよな言葉をかけながら、うまく切り替えができるよに関わっています。


ちょっと工夫…

「食事に1時間以上かかり遅すぎる時に、いつもの2倍くらいのお皿に盛ったら『少ない!もっと食べたい』と言い(食事の量は同じ)、20分くらいで食べ終えた」という記事を見ました。

その理由は「子どもの食器は小さく同じ量でも多く見えるから、見た瞬間から『こんなに食べられないかも…』と思って完食したい気持ちなくなるけど、大きいお皿だと『こんだけならすぐペロリだよ』と思う」という行動経済学に基づいた策だそうです。

いかに視覚が大事かということがわかりますね。

もしお家でお困りであれば、一度お試してみてくださいはどうか?



同じ量でも、お皿の大き
さでこんなに印象が変わりますね

3月の予定

- 1日(金) ひなまつり会
- 6日(水) 乳児身体計測
- 22日(金) 避難訓練
- 25日(月) ~ 29日(金) 移行保育

3月のねらい

- 大きくなるこに喜びを感じながら、簡単な身の回りのこを自分でしようとする。
- 友達や保育士等と、言葉や物のやりとりを楽しむ。

年度途中で担任が変わるなどしてご心配をお掛けしたと思いますが、保護者の皆様にはご理解とご協力をいただきありがとうございました。

もも組としての残りの日々を子どもたちと共に大切に過ごしたいと思ひます。どうぞ宜しくお願ひいたします。

~もも組担任一同~

3月のうた

ありさんのおはなし

