



# 給食だより

2024年1月1日  
尚徳福祉会 仲町保育園  
栄養士

あけましておめでとうございます。

ご家庭では、どのような新年をお迎えになられたでしょうか。

生活のリズムが崩れやすい時期なので、規則正しい生活を心掛けて元気にすごしましょう。



## 給食の様子

12月はたんぼぼ組のリクエストメニューができました。元気いっぱいのたんぼぼ組では、春に比べるとこぼさず、きれいに食べられる子が増えてきました。また、ピーマンや小松菜の栽培を通して食材の名前を聞いたり、少し食べてみたりする様子が見られるようになりました。これからも食にたくさん興味をもってくれたらうれしいなと思っています。

12月21日(木)は、冬のお楽しみ会でした。給食では、クリスマスメニューを提供しました。雪だるまのカレーに喜んでくれる声が多く聞こえました。おやつは、ココア味の生地にホイップクリームといちごがのったケーキとりんごジュースでした。🍓 クラスに届いたプレゼントの話をして口の周りにホイップクリームをつけながら楽しそうにおやつを食べる姿が可愛らしかったです。



## パン屋さんをしました

12月14日(木)のおやつに3~5歳のクラスでパン屋さんをしました。

事前にいちごジャムサンド、ツナサンド、ピザパン、きな粉バターサンドの4種類の中から2種類を選びました。当日は、選んだ食券を持って調理室で作ったパンと引き換えました。

午前中からパン屋さんを楽しみにしていた子どもたち。中には本当にパン屋さんが来ると思って待っていたのに...と少しがっかりとした顔をする子がいました。でも、自分が選んだパンは町のパン屋さん以上のパンか? かわりまでほとんどきれいに食べてくれました。

ちなみに仲町保育園で人気のパンは、いちごジャムサンドとピザパンでした!

## 給食室からのお知らせ

1月19日(金)は、ちゅうりっぷ組リクエストメニューです。給食は丸パン、鶏のから揚げ、こまつなの納豆あえ、ABCスープ、いちご。おやつはぶどうゼリーです。

24日(水)のおやつは絵本給食です。わんわん物語のミートボールスパゲティを提供します。是非楽しみにしててください🎵