



ほけんだより11月



2023年 11月1日
尚徳福祉会
仲町保育園
看護師

朝夕の冷え込みが厳しくなってきました。一日の気温差が激しいと、体調を崩しやすくなります。

お子さんの様子がいつもと違うなど、気になることがありましたら、朝の登園時、職員にお知らせください。何か変化があった場合はご連絡させていただきます。「その日だけはいつもと連絡先が違う」など変更がある場合には、必ず登園時にお知らせください。



<11月8日は「いい歯」の日>

- 寝る前は丁寧に歯みがきをしましょう。
- だらだら食わず、時間を決めて食べましょう。
- 食後は、歯みがきをするか、口をすすぎましょう。
- 少しでもおかしいと思ったら、歯科医を受診しましょう。自分で歯みがきをするお子さんでも、最後はきちんと大人が仕上げみがきをしてあげましょう。

<感染性胃腸炎に注意！>

感染性胃腸炎の季節です。嘔吐、下痢、腹痛、食欲不振等の症状がみられた場合は、医療機関の受診をおすすめします。

【ひまわり組の保護者様へ】

10月中旬～11月にかけて就学時健診を受けられていることと思います。受診の際に指摘を受けたところは、はやめに治しておくとうい良いでしょう。

また、**MR(麻疹・風しん)ワクチン2回目の予防接種がまだの方は、今年度中に受けるようにしてください。**

11月8日は「いい歯の日」

自分でみがける子でも、最後はきちんと仕上げみがきをしてあげましょう。歯みがきを苦手とするお子さんは、おうちで歯みがきカレンダーをつくるなど、歯みがきに興味を持たせるところから始めます。歯みがきができたならカレンダーにシールを貼ったり、スタンプを押したりするのもいいですね。

11/29(水)は、歯科検診です。

検診の日の朝は、朝食後、丁寧に歯磨きをしてきましょう。



<11月の予定>

- 7日(火) 幼児身体計測
- 8日(水) 乳児身体計測
- 16日(木) 0歳児健診
- 29日(水) 秋季歯科検診
- 30日(木) 0歳児健診



予防接種について

予防接種は自然に感染すると重症化しやすい病気に対してつくられています。病気にかかる前に免疫をつけたり、感染を防いだり、かかってしまっても軽くてすむようにするものです。「任意接種」は接種しなくてもいいのではないかとわれがちですが、重症化しないためにも任意接種も受けておくことが望ましいでしょう。

