



# いちごぐみだより



2023年11月1日  
尚徳福社会 仲町保育園

色とりどりの落ち葉やさまざまな形のどんぐりなど、秋の自然は子どもたちにとって宝の山です。今月は身近な自然に触れる楽しさをより一層感じられるよう、戸外活動を充実させていきたいと思っています。

これからどんどん寒くなっていく季節なので、衣服をこまめに調整しながら元気いっぱい戸外活動を楽しんでいきます！

## お願い

- 戸外で上着を着て遊ぶ機会が増えてきますので、戸外遊び用の上着の用意をお願いします。登降園用の上着と兼ねて使われる場合は担任までお声掛けください。1週間使用して毎週金曜日に持ち帰ります。（土曜登園の方は土曜日に持ち帰ります。）使用していない場合も、紛失防止のため毎週末持ち帰ります。
- お友達との関わりが盛んになり、頭を撫でたり手を繋いだりする姿が増えてきました。お互いのために、こまめな爪切りとやすり掛けをお願いします。
- 過度な厚着は体温調節がしにくくなるので注意が必要です。保育園内は暖かいので、薄手のTシャツなどで充分かと思います。また、着替えに興味を示し始めている子もいるので、自分で着脱しやすい洋服の用意をお願いします。お困りなことや質問などがありましたら、いつでもお声掛けください。



## 食育 かぼちゃに触れよう



11月の歌♪とんぼのめがね

## 今月の予定

- 8日（水） 身体計測
- 16日（木） 0歳児健診
- 22日（水） 避難訓練
- 29日（水） 秋季歯科健診
- 30日（木） 0歳児健診

0歳児クラスの食育として、かぼちゃをお部屋まで持って来てもらいました。見慣れない大きなかぼちゃに、はじめは顔をしかめる子もいましたが、一人が触り始めると、「触ってもいいんだ…！」とわかったのか、続々とかぼちゃに手を伸ばしていた子どもたちです♪

保育士等が「硬いね」「重たいね」「ひんやりしてるね～」と声を掛けると、「うんうん」と頷いてくれました。

今後いろいろな経験ができるよう、計画していきますのでお楽しみに！☆

## 今月のねらい

○秋の自然や空気に触れながら、探索活動を楽しむ

○友達や保育士等と関わる事を喜び、好きな遊びを楽しむ

