

暑さが落ちついてきましたね。日が暮れる時間が早くなり、風や日差しも秋らしくなってきました。「読書の秋」「スポーツの秋」「食欲の秋」といろいろなことに取り組みやすい季節です。保育園でも旬の食材を取り入れながら、給食作りをしていきたいと思えます。



カレーパーティーをしました 🍲

8月30日(水)、31日(木)にハウス食品グループさんと株式会社メイトさんに協賛いただいたバーモントカレーを使ってカレーパーティー・カレー作りをしました。たんぽぽ組はたまねぎの皮むき、ちゅうりっぷ組はなすとズッキーニを洗い、ひまわり組はお米研ぎを手伝ってもらいました。ひまわり組は研いだお米をお部屋に持っていき、炊飯器でお米を炊きました。どのクラスも話をよく聞いて真剣にカレー作りに取り組んでいました。

たんぽぽ組～玉ねぎの皮むき～

ちゅうりっぷ組～野菜(なす・ズッキーニ)洗い～

ひまわり組～お米研ぎ～

お月見だんご作り 🍡

9月12日(火)にひまわり組でお月見だんご作りをしました。上新粉に水を入れると、お米の匂いがする！という声が聞こえてきました。

子どもたちにそれぞれのだんごが配られると、嬉しそうにコネコネしていました！粘土のように色々な形を作って楽しんで後、丸めて乾燥して飾りました。

今回は飾る用に作ったため、食べられないということを知ると残念そうにしていました。ひまわり組の子どもたちが作ってくれたお月見だんごは、ススキと一緒に玄関に飾りました。

9月29日(金)は十五夜でした。月を愛でる風習は、日本古来のものです。お米の粉で月に見立てた団子を供え、お米が無事に収穫できたことに感謝し、次の年の豊作を祈願するものです。

日本の行事を知って食文化や自然に興味を持ってくれたらいいなと思います。

給食室からのお知らせ

10月30日(月)はもも組リクエストメニューです。給食は肉うどん、しらすのゆかりあえ、大根のそぼろ煮、かきです。おやつは、スイートポテトです。是非楽しみにしてください♪

