



# 給食だより

2023年9月1日  
尚徳福祉会 仲町保育園  
栄養士

夏の暑さも少しずつ和らぎ、気持ちの良い風が感じられるようになりました。

食欲の秋です。涼しくなってきて活動量が増えてきて食欲も増すこの時期は、好き嫌いをなくすチャンスです。給食でも秋の味覚を取り入れて、季節を感じていきたいと思います。

## フルーチェ作り

8月22日(火)にハウス食品グループさんと株式会社メイトさんに協賛いただいたイチゴフルーチェを使って3～5歳でフルーチェ作りをしました。数日前からフルーチェ作りにドキドキ、ワクワクの子どもたち。調理室の先生に会うと「フルーチェなんの味?」「おうちでも食べたことあるよ!」とフルーチェの話ばかりしていました。

当日、おやつが部屋に到着すると「どれどれ～?」と見に来たり「イチゴの匂いがする!」と言ったりする子がいました。フルーチェの作り方はみんな真剣な表情でしっかりと聞いていました。

自分で牛乳とフルーチェの素を混ぜて「おいしくなあれ、おいしくなあれ」のかけ声をかけると美味しそうなフルーチェの出来上がり!

「美味しい!」「甘い!」などと言いあいながら味わってゆっくり大切に食べる子やパクパクとあっという間に食べ終える子などそれぞれいて楽しいおやつとなりました。

## 給食室からのお知らせ

昨年度も大好評だったリクエストメニューを10月からスタートします。10月はもも組です。是非楽しみにしててください♪



## 夏まつりをしました

8月4日(金)に夏まつりをしました。0～2歳のクラスでは、すいかの断面を触ったり、大きなすいかを観察したりしました。いつも給食で見るすいかですが、大きいすいかには興味津々な子どもたちでした。3～5歳のクラスでは、すいかわりをしました。想像以上に皮が固いすいかに苦戦しながらも楽しみながらわっていました。

夏まつりの給食は、焼きそば、フライドポテト、ブロッコリーのマヨ和え、ABCスープ、すいかでした。おやつは、かき氷風のゼリーができました。給食もおやつもいつもとは少し違ったおまつり気分嬉しそうに食べる姿が印象的でした。



## 園庭では野菜が育っています

子どもたちが植えた野菜の苗が育ち、茄子、ピーマン、オクラが収穫できるようになってきました。収穫した野菜は子どもたちが調理室に届けてくれます。



調理室では、その野菜を調理して給食の時間に提供しています。普段は野菜が苦手な子も園庭で育てた野菜だと知ると、一口食べてみようとする様子がみられました。