

2023年4月献立表（後期）

仲町保育園

日付		午前	材料名	午後
1 土	15 土	粥 麩のみそ煮 だいこんの煮物 スープ（たまねぎ）	米、／麩、みそ、片栗粉、だし汁、／だいこん、だし汁、／たまねぎ、しょうゆ、だし汁、／米、たまねぎ、／鶏ひき肉、豆腐、しょうゆ、片栗粉、だし汁、／だいこん、みそ、だし汁、	たまねぎ粥 肉団子のうま煮 みそ汁（だいこん）
3 月	17 月	粥 かれいのうま煮 にんじんの煮物 スープ（ほうれんそう）	米、／かれい、みそ、片栗粉、だし汁、／にんじん、だし汁、／ほうれんそう、しょうゆ、だし汁、／米、ほうれんそう、／鶏ひき肉、豆腐、しょうゆ、片栗粉、だし汁、／たまねぎ、みそ、だし汁、	ほうれんそう粥 肉団子のくず煮 みそ汁（たまねぎ）
4 火	18 火	粥 とうふのみそ煮 だいこんの煮物 スープ（キャベツ）	米、／豆腐、みそ、片栗粉、だし汁、／だいこん、だし汁、／キャベツ、しょうゆ、だし汁、／米、キャベツ、／鶏ひき肉、しょうゆ、片栗粉、だし汁、／こまつな、みそ、だし汁、	キャベツ粥 鶏そぼろの煮物 みそ汁（こまつな）
5 水	19 水	パン粥 たいの煮物 ブロッコリーの煮物 スープ（にんじん）	食パン、／たい、みそ、片栗粉、だし汁、／ブロッコリー、だし汁、／にんじん、しょうゆ、だし汁、／米、しらす干し、／にんじん、だし汁、／たまねぎ、みそ、だし汁、	しらす粥 にんじんの煮物 みそ汁（たまねぎ）
6 木	20 木	粥 麩のうま煮 にんじんの煮物 スープ（こまつな）	米、／麩、みそ、片栗粉、だし汁、／にんじん、だし汁、／こまつな、しょうゆ、だし汁、／米、こまつな、／さけ、しょうゆ、片栗粉、だし汁、／かぶ、みそ、だし汁、	こまつな粥 さけのしょうゆ煮 みそ汁（かぶ）
7 金	21 金	粥 とうふの煮物 にんじんの煮物 スープ（はくさい）	米、／豆腐、みそ、片栗粉、だし汁、／にんじん、だし汁、／はくさい、しょうゆ、だし汁、／米、はくさい、／鶏ひき肉、しょうゆ、片栗粉、だし汁、／チンゲンサイ、みそ、だし汁、	はくさい粥 鶏そぼろのうま煮 みそ汁（チンゲンサイ）
8 土	22 土	粥 かれいのみそ煮 にんじんの煮物 スープ（ほうれんそう）	米、／かれい、みそ、片栗粉、だし汁、／にんじん、だし汁、／ほうれんそう、しょうゆ、だし汁、／米、ほうれんそう、／鶏ひき肉、豆腐、しょうゆ、片栗粉、だし汁、／にんじん、みそ、だし汁、	ほうれんそう粥 肉団子のあんかけ みそ汁（にんじん）
10 月	24 月	粥 かれいのうま煮 にんじんの煮物 スープ（キャベツ）	米、／かれい、みそ、片栗粉、だし汁、／にんじん、だし汁、／キャベツ、しょうゆ、だし汁、／米、鶏ひき肉、／きゅうり、だし汁、／なす、みそ、だし汁、	そぼろ粥 きゅうりの煮物 みそ汁（なす）
11 火	25 火	粥 しらすのみそ煮 にんじんの煮物 スープ（たまねぎ）	米、／しらす干し、みそ、片栗粉、だし汁、／にんじん、だし汁、／たまねぎ、しょうゆ、だし汁、／米、たまねぎ、／かれい、しょうゆ、片栗粉、だし汁、／こまつな、みそ、だし汁、	たまねぎ粥 かれいのしょうゆ煮 みそ汁（こまつな）
12 水	26 水	かぼちゃうどん かれいの煮物 だいこんの煮物	うどん、かぼちゃ、しょうゆ、だし汁、／かれい、みそ、片栗粉、だし汁、／だいこん、だし汁、／米、だいこん、／鶏ひき肉、しょうゆ、片栗粉、だし汁、／ねぎ、みそ、だし汁、	だいこん粥 鶏そぼろの煮物 みそ汁（ねぎ）
13 木	27 木	粥 たいの煮つけ さつまいもの煮物 スープ（にんじん）	米、／たい、みそ、片栗粉、だし汁、／さつまいも、だし汁、／にんじん、しょうゆ、だし汁、／米、にんじん、／鶏ひき肉、豆腐、しょうゆ、片栗粉、だし汁、／さつまいも、みそ、だし汁、	にんじん粥 肉団子のうま煮 みそ汁（さつまいも）
14 金	28 金	粥 とうふの煮物 にんじんの煮物 スープ（たまねぎ）	米、／豆腐、みそ、片栗粉、だし汁、／にんじん、だし汁、／たまねぎ、しょうゆ、だし汁、／米、たまねぎ、／さけ、しょうゆ、片栗粉、だし汁、／にんじん、みそ、だし汁、	たまねぎ粥 さけのあんかけ みそ汁（にんじん）

※献立は変更になる場合があります。

※粥は5倍粥になります。パン粥はスティックパンに変更できます。

エネルギー327kcal、たんぱく質17.6g

2023年4月献立表（中期）

仲町保育園

日付		午前	材料名	午後
1 土	15 土	粥 麩のみそ煮 だいこんの煮物 スープ（たまねぎ）	米、/麩、みそ、片栗粉、だし汁、/だいこん、だし汁、/たまねぎ、しょうゆ、だし汁、/米、たまねぎ、/鶏ひき肉、豆腐、しょうゆ、片栗粉、だし汁、/だいこん、みそ、だし汁、	たまねぎ粥 肉団子のうま煮 みそ汁（だいこん）
3 月	17 月	粥 かれいのうま煮 にんじんの煮物 スープ（ほうれんそう）	米、/かれい、みそ、片栗粉、だし汁、/にんじん、だし汁、/ほうれんそう、しょうゆ、だし汁、/米、ほうれんそう、/鶏ひき肉、豆腐、しょうゆ、片栗粉、だし汁、/たまねぎ、みそ、だし汁、	ほうれんそう粥 肉団子のくず煮 みそ汁（たまねぎ）
4 火	18 火	粥 とうふのみそ煮 だいこんの煮物 スープ（キャベツ）	米、/豆腐、みそ、片栗粉、だし汁、/だいこん、だし汁、/キャベツ、しょうゆ、だし汁、/米、キャベツ、/鶏ひき肉、しょうゆ、片栗粉、だし汁、/こまつな、みそ、だし汁、	キャベツ粥 鶏そぼろの煮物 みそ汁（こまつな）
5 水	19 水	パン粥 たいの煮物 ブロッコリーの煮物 スープ（にんじん）	食パン、/たい、みそ、片栗粉、だし汁、/ブロッコリー、だし汁、/にんじん、しょうゆ、だし汁、/米、しらす干し、/にんじん、だし汁、/たまねぎ、みそ、だし汁、	しらす粥 にんじんの煮物 みそ汁（たまねぎ）
6 木	20 木	粥 麩のうま煮 にんじんの煮物 スープ（こまつな）	米、/麩、みそ、片栗粉、だし汁、/にんじん、だし汁、/こまつな、しょうゆ、だし汁、/米、こまつな、/さけ、しょうゆ、片栗粉、だし汁、/かぶ、みそ、だし汁、	こまつな粥 さけのしょうゆ煮 みそ汁（かぶ）
7 金	21 金	粥 とうふの煮物 にんじんの煮物 スープ（はくさい）	米、/豆腐、みそ、片栗粉、だし汁、/にんじん、だし汁、/はくさい、しょうゆ、だし汁、/米、はくさい、/鶏ひき肉、しょうゆ、片栗粉、だし汁、/チンゲンサイ、みそ、だし汁、	はくさい粥 鶏そぼろのうま煮 みそ汁（チンゲンサイ）
8 土	22 土	粥 かれいのみそ煮 にんじんの煮物 スープ（ほうれんそう）	米、/かれい、みそ、片栗粉、だし汁、/にんじん、だし汁、/ほうれんそう、しょうゆ、だし汁、/米、ほうれんそう、/鶏ひき肉、豆腐、しょうゆ、片栗粉、だし汁、/にんじん、みそ、だし汁、	ほうれんそう粥 肉団子のあんかけ みそ汁（にんじん）
10 月	24 月	粥 かれいのうま煮 にんじんの煮物 スープ（キャベツ）	米、/かれい、みそ、片栗粉、だし汁、/にんじん、だし汁、/キャベツ、しょうゆ、だし汁、/米、鶏ひき肉、/きゅうり、だし汁、/なす、みそ、だし汁、	そぼろ粥 きゅうりの煮物 みそ汁（なす）
11 火	25 火	粥 しらすのみそ煮 にんじんの煮物 スープ（たまねぎ）	米、/しらす干し、みそ、片栗粉、だし汁、/にんじん、だし汁、/たまねぎ、しょうゆ、だし汁、/米、たまねぎ、/かれい、しょうゆ、片栗粉、だし汁、/こまつな、みそ、だし汁、	たまねぎ粥 かれいのしょうゆ煮 みそ汁（こまつな）
12 水	26 水	かぼちゃうどん かれいの煮物 だいこんの煮物	うどん、かぼちゃ、しょうゆ、だし汁、/かれい、みそ、片栗粉、だし汁、/だいこん、だし汁、/米、だいこん、/鶏ひき肉、しょうゆ、片栗粉、だし汁、/ねぎ、みそ、だし汁、	だいこん粥 鶏そぼろの煮物 みそ汁（ねぎ）
13 木	27 木	粥 たいの煮つけ さつまいもの煮物 スープ（にんじん）	米、/たい、みそ、片栗粉、だし汁、/さつまいも、だし汁、/にんじん、しょうゆ、だし汁、/米、にんじん、/鶏ひき肉、豆腐、しょうゆ、片栗粉、だし汁、/さつまいも、みそ、だし汁、	にんじん粥 肉団子のうま煮 みそ汁（さつまいも）
14 金	28 金	粥 とうふの煮物 にんじんの煮物 スープ（たまねぎ）	米、/豆腐、みそ、片栗粉、だし汁、/にんじん、だし汁、/たまねぎ、しょうゆ、だし汁、/米、たまねぎ、/さけ、しょうゆ、片栗粉、だし汁、/にんじん、みそ、だし汁、	たまねぎ粥 さけのあんかけ みそ汁（にんじん）

※献立は変更になる場合があります。

※粥は7倍粥になります。

エネルギー245kcal、たんぱく質13.2g

2023年4月献立表（初期）

仲町保育園

日付		午前	材料名
1 土	15 土	粥 麩のペースト だいこんのペースト スープ（たまねぎ）	米、／麩、片栗粉、だし汁、／だいこん、片栗粉、だし汁、／たまねぎ、だし汁、
3 月	17 月	粥 かれのいのペースト にんじんのペースト スープ（ほうれんそう）	米、／かれい、片栗粉、だし汁、／にんじん、片栗粉、だし汁、／ほうれんそう、だし汁、
4 火	18 火	粥 とうふのペースト だいこんのペースト スープ（キャベツ）	米、／豆腐、片栗粉、だし汁、／だいこん、片栗粉、だし汁、／キャベツ、だし汁、
5 水	19 水	パン粥 たいのペースト ブロッコリーのペースト スープ（にんじん）	食パン、／たい、片栗粉、だし汁、／ブロッコリー、片栗粉、だし汁、／にんじん、だし汁、
6 木	20 木	粥 麩のペースト かぶのペースト スープ（こまつな）	米、／麩、片栗粉、だし汁、／かぶ、片栗粉、だし汁、／こまつな、だし汁、
7 金	21 金	粥 とうふのペースト にんじんのペースト スープ（はくさい）	米、／豆腐、片栗粉、だし汁、／にんじん、片栗粉、だし汁、／はくさい、だし汁、
8 土	22 土	粥 かれのいのペースト にんじんのペースト スープ（ほうれんそう）	米、／かれい、片栗粉、だし汁、／にんじん、片栗粉、だし汁、／ほうれんそう、だし汁、
10 月	24 月	粥 かれのいのペースト たまねぎのペースト スープ（キャベツ）	米、／かれい、片栗粉、だし汁、／たまねぎ、片栗粉、だし汁、／キャベツ、だし汁、
11 火	25 火	粥 しらすのペースト にんじんのペースト スープ（たまねぎ）	米、／しらす干し、片栗粉、だし汁、／にんじん、片栗粉、だし汁、／たまねぎ、だし汁、
12 水	26 水	かぼちゃうどんペースト かれのいのペースト だいこんのペースト	うどん、かぼちゃ、だし汁、／かれい、片栗粉、だし汁、／だいこん、片栗粉、だし汁、
13 木	27 木	粥 たいのペースト さつまいものペースト スープ（にんじん）	米、／たい、片栗粉、だし汁、／さつまいも、片栗粉、だし汁、／にんじん、だし汁、
14 金	28 金	粥 とうふのペースト にんじんのペースト スープ（たまねぎ）	米、／豆腐、片栗粉、だし汁、／にんじん、片栗粉、だし汁、／たまねぎ、だし汁、

※献立は変更になる場合があります。
エネルギー99kcal、たんぱく質5.0g