



給食だより

2023年2月1日
尚徳福祉会 仲町保育園

2月は節分、立春と暦の上では春ですが、まだまだ寒い日が続きます。寒さに負けず、園には毎日子どもたちの元気な声があふれ、まるで一足先に春がきたように感じられます。

2月は「にげる」というように、あっという間ににげるように過ぎてしまう月です。体調管理に気をつけてバランスの良い食事を心掛けましょう。



給食の様子紹介！～たんぽぽ組～

たんぽぽ組のリクエストメニューの日の写真です。元気いっぱいのたんぽぽ組では、配膳された給食を自分でテーブルまで運んでから給食を食べています。はじめの頃はこぼす子も多くいましたが、今ではこぼさずに運び、食べることが出来ています。スープなどのこぼしやすものをそっと運ぶ姿がとても可愛らしい子どもたちです。



2月10日はちゅうりっぷ組リクエストメニューです。ちゅうりっぷ組のみんなが好きなものかつまった給食とおやつです。楽しみですね♪

ちゅうりっぷ組リクエストメニュー

給食：わかめ御飯、鶏の唐揚げ、ポテトサラダ
ABCスープ、いちご
おやつ：ぶどうゼリー

節分の恵方巻き

節分にはのり巻きを、神さまがいる方角である恵方を向いて食べる風習があります。切らずに丸ごとかじることには「縁を切らない」と



という意味があり、黙って食べることには「運を逃さない」という意味があります。今年の恵方は南南東になります。保育園では2日の給食が恵方巻きです。

2月の献立紹介



ココアドーナツ

★材料（4人分）

小麦粉 150g 絹豆腐 150g
揚げ油 適量 砂糖 大さじ3
ベーキングパウダー 小さじ1
ココアパウダー 小さじ1
粉糖 5g



★作り方

- ①ボールに絹豆腐、砂糖を入れ、泡立て器でよく混ぜ合わせる。
- ②小麦粉、砂糖、ベーキングパウダーを混ぜる。
- ③②に①を入れ、さっくりとだまがなくなるくらいまで混ぜる。
- ④160度に熱した油に団子状にして揚げる。
- ⑤④が少し冷めたら粉糖を全体にまぶす。

ドーナツは大人気メニューです。ココアドーナツは、2月14日にバレンタインおやつとしてです。子どもと一緒に作るバレンタインにぴったりなおやつです。ご家庭でも是非作ってみてください♪

給食室からのお知らせ

8日と22日は災害時に食べる非常食を体験する目的として1歳～5歳の給食で災害救助用アルファ化米を提供します。

日常から非常食の味を知るのは、災害時も役立ちます。普段食べなれているお米に比べて味や見た目、食感の違いを感じながら食べてほしいと思っています。

