



いちごぐみだより



2022年5月2日
尚徳福社会 仲町保育園

さわやかな風とともに新緑のまぶしい季節がやってきました。園生活では、進級・入園してから1か月が経ち、新しい環境に少しずつ慣れ始め、可愛い笑顔も多く見られるようになり、毎日楽しそうに遊んでいます。登園時、泣いてしまう子もいますが、室内でお気に入りのおもちゃを見つけて泣き止み保育士やお友だちのそばでいつの間にか遊びを楽しむ姿が見られます。これからも無理せず園に慣れ、楽しく過ごしていきたいと思ひます。

5月の行事予定

- 6日(金) 子どもの日の集い
- 11日(水) 身体計測
- 19日(木) 春季健診
- 26日(木) 0歳児健診
- 27日(金) 避難訓練

今月のねらい

- 一人一人の生活リズムとサイン（生理的欲求）の出し方を知り、適切に対応し、快い状態で安定した一日を過ごす。
- 安心できる環境の中で、保育者と触れあいながら信頼関係を築いていく。



○離乳食の進め方○

月齢に合わせてメニューが違い、初期・中期・後期・完了期に分かれています。食べ物を口に慣らすことから始め、少しずつ子どもが自分の舌と上顎で潰しながら食べられるようになります。歯が生え始めてくる時期には歯茎でモグモグと噛めるくらいになります。無理なく進めていきますので、何かご心配な事があればいつでもご相談下さい。

○お昼寝○

保育園のお昼寝は一人一人に合わせています。午前中に寝る子や、離乳食を食べてから寝る子など無理せずその日の体調も考慮しています。保育園で元気に遊び、食事をしっかり摂る事が出来るような生活リズムを目指していくために一人一人にあった睡眠が出来るようにしていきたいと思ひます。

◇健康カードについて

毎月、0歳児健診と身体計測（その他健診など）の後は健康カードをお返ししますので、結果のご確認とサインをしてください。また、健康診断や予防接種を受けられた場合はご家庭に返却した際に構いませんので、一緒に記入をお願いします。

◆お知らせ◆

※今後、お誕生児の紹介は園内誕生日お祝いボードのみでお知らせいたします。