



2022年2月1日  
 尚徳福祉会  
 仲町保育園  
 看護師

気温が低く乾燥した日が続いています。2月4日は、暦の上では立春で春を迎える時期とされていますが、一般的に1月下旬から2月にかけて最も寒くなるといわれています。手洗い・うがいをしっかり行い、感染予防に努めましょう。園での急な発熱等の際には、感染拡大防止のために早めのお迎えをお願いしています。ご協力お願いいたします。

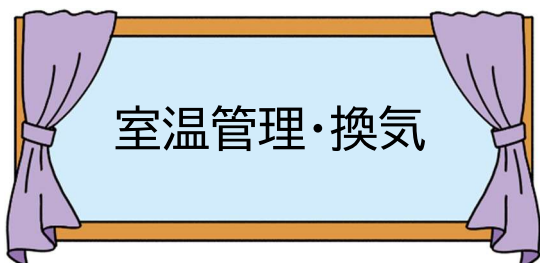
～おねがい～

お子さんや、同居のご家族に新型コロナウイルス感染症の疑いがある方や、PCR検査の対象になった方がいた場合は、**必ず保育園に連絡、検査結果についてもお伝えしてください**ようお願いいたします。(検査結果が陽性の場合、中野区保健所と中野区役所と情報共有いたします)

同居のご家族が新型コロナウイルス感染症のPCR検査を受け、以下のいずれかに該当する場合、検査結果が確認されるまでは、お子さんの登園を控えて下さるようお願いいたします。

- \*検査を受けた方に発熱等の症状があった
- \*濃厚接触者に特定されて検査を受けた

体調が悪い時には、早めの受診をおすすめします。集団生活の場であるため、皆様のご理解・ご協力をお願いいたします。



室温管理・換気

部屋の中を温めすぎると、空気が乾燥し、具合が悪くなる事があります。設定温度は18～20℃を目安に、なるべく足元を中心に温め、上半身は温めすぎないようにしましょう。また、こまめに窓を開けて換気を行きましょう。

【インフルエンザ後の登園について】

発症した後5日(発症した日は0日、翌日から1日目と計算する)を経過し、かつ解熱した後2日経過していること(乳幼児にあっては、3日経過していること)

★登園の際には、医師が記入する意見書の紙の提出が必要です。



咳のかぜ、引いていませんか？

乾燥が原因の咳もありますが、ウイルス性のものは飛沫感染によって広がっていきます。咳エチケットを守り、咳が出ているときはマスクを着用しましょう。

【おうちでのケア】



咳がひどい時は、背中の下にクッション等を置くと上半身が高くなり呼吸が楽になります。



洗濯物を干したり、加湿器をつけたりして、湿度を調整しましょう。



麦茶や白湯など、刺激のない飲み物で水分補給をこまめに行いましょう。

【2月の予定】

- 7日(月) 幼児身体計測
- 8日(火) 乳児身体計測
- 10日(木) 0歳児健診
- 17日(木) 0歳児健診

