



ほけんだより11月



2021年 11月1日
尚徳福祉会
仲町保育園
看護師

朝夕の冷え込みが厳しくなってきました。一日の気温差が激しいと、体調を崩しやすくなります。

お子さんの様子がいつもと違うなど、気になることがありましたら、朝の登園時、職員にお知らせください。何か変化があった場合はご連絡させていただきます。「その日だけはいつもと連絡先が違う」など変更がある場合には、必ず登園時にお知らせください。



<11月8日は「いい歯」の日>

- 寝る前は丁寧に歯みがきをしましょう。
- だらだら食わず、時間を決めて食べましょう。
- 食後は、歯みがきをするか、口をすすぎましょう。
- 少しでもおかしいと思ったら、歯科医を受診しましょう。自分で歯みがきをするお子さんでも、最後はきちんと大人が仕上げみがきをしてあげましょう。

<感染性胃腸炎に注意！>

感染性胃腸炎の季節です。嘔吐、下痢、腹痛、食欲不振等の症状がみられた場合は、医療機関の受診をおすすめします。

【ひまわり組の保護者様へ】

10月中旬～11月にかけて就学時健診を受けられていることと思います。受診の際に指摘を受けたところは、はやめに治しておくといいでしょう。
また、MR(麻疹・風しん)ワクチン2回目の予防接種がまだの方は、今年度中に受けるようにしてください。



<11月の予定>

- 8日(月) 幼児身体計測
- 9日(水) 乳児身体計測
- 11日(木) 0歳児健診
- 25日(木) 0歳児健診



<インフルエンザ予防接種について>

インフルエンザウイルスの種類には、A型、B型、C型があり流行するのはA型とB型です。なかには1シーズンに、A型に2回感染するケースもあります。

Q: 予防接種を受けるとインフルエンザにかからないの？

必ず発症を防げるものではありませんが、かかっても重症化したり、合併症を起こすリスクを減らしたりすることができます。

Q: 予防接種の効果が続く期間は？

接種後、効果が現れるまでに約2週間かかり、その効果が十分に持続する期間は5ヶ月程度と考えられています。



予防接種について

予防接種は自然に感染すると重症化しやすい病気に対してつけられています。病気にかかる前に免疫をつけたり、感染を防いだり、かかってしまっても軽くてすむようにするものです。「任意接種」は接種しなくてもいいのではないかとわれがちですが、重症化しないためにも任意接種も受けておくことが望ましいでしょう。

