



# りすっこだより 1月

尚徳福祉会 松が丘保育園

新年おめでとうございます。

年末年始の長いお休みを、お家の方やおじいちゃんおばあちゃん、または親戚の方々と一緒に過ごされ、お餅や美味しいものを食べ、子どもたちにとっても楽しい経験がたくさんできたことでしょう。「♪もういくつ寝るとお正月～♪」と歌っていた「お正月」がどんなものなのかきっとわかったことでしょうね。たどたどしいながら可愛い賑やかなおしゃべりを聞かせてもらうこと本当に楽しみです。この年が子どもたちにとって安心して幸福な一年となりますように、心よりお祈りいたします。

12月は例年に比べ暖かい日が多く、外遊びも無理なくでき、のんびりした散歩にもたくさん出かけることができました。散歩カーに乗って園を出発し、「歩きたい人？」と声を掛けると「あるきたい」「あるきたい」とどの子も立候補してくれます。順番に、安全な場所を大人と手をつないで上手に歩いています。青い空に小さく光って見える飛行機、近所のおばちゃんと散歩に来た犬、大きなバス、木にたわわに実った蜜柑等々。大人の私たちはつい見逃してしまう一つ一つのことに新たな感動を持って発見し喜び伝えてくれます。おしゃべりが弾み、仲間と共感し、五感を使って楽しむ戸外の散歩の大切さを改めて子どもたちに教えてもらった気がしています。

お部屋を二つに分け、おおよそ高月齢と、低月齢に分かれて保育をしています。その日の体調や出席数、保育の内容などによって、流動性を持たせてグループ分けをしてきました。どのお子さんにとってもできるだけ無理が無いようにと心掛けています。2グループに分かれることにより、今まで少し差のあった生活のペースが整ったり、一グループが少人数になることで、落ち着いた雰囲気の中で遊べるようになったりしてきています。もし、お家で変わった様子など有りましたら、お知らせくださいね。

言葉もどんどん増えて、お友達の名前を呼び合うほほ笑ましい姿が見られる一方で、何でも「じぶんで」や「いやいや」が花盛りで、一つの事をするにも時間がかかったりして、大人にとってはやりにくい事が多い時期のようです。子どもの心を受け止め、待ちの心を大切に愛情に包まれたまなざしで見守り、大切な事が伝えられるよう成長の過程を応援していきたいと思えます。

これから寒さが厳しくなってきますが、工夫をしながら自然の中でも楽しく遊び、睡眠、栄養をしっかり摂って寒さに負けず、元気にすごしていきたいですね。

## お知らせ

2月8日(水) 13時半より「保護者会」を予定しています。子どもたちの様子を伝え合い、成長を喜び合ひましょう。

今年はその後クラス内での「大きくなったねの会」も行います。お忙しい中ですが、是非ご出席ください

15時半終了予定です



## 今月の予定

6日(金) 新年子ども会

17日(火) 身体測定

25日(水) 誕生会

27日(金) 避難訓練

今月のねらい・・・保育者に見守られながら簡単な身のまわりのことをしようとする

・生活リズムを整え、寒い時期を元気に過ごす