

# りすっこだより

10月7日

尚徳福社会 松が丘保育園

先月は、高熱が出たり咳、下痢、嘔吐の症状が見られお休みする子が多く心配しました。後半は回復してきてお顔が揃いましたが、天候が不順で台風や雨続きの上に夏の疲れも重なってか少し不調気味の子も多かったです。

さて、実りの秋、さわやかな秋風が心地よい季節となりました。お散歩に行きたくてうずうずしている子どもたちです。秋晴れの下、戸外へ出て虫を探したり実を採ったりとたくさん遊んで元気に過ごしたいと思っています。

少し寒くなると厚着になりがちですが、元気に遊んでいる日中は汗をかきます。まだまだ半袖のTシャツなど、カゴに入れておいてください。今から薄着を心がけ、皮膚を鍛え抵抗力をつけていきたいですね。

## 今月は運動会があります

22日は運動会です。テーマは『海』。りす組はハワイアンで盛り上がりたいと思います。お家の方と、波の上でバランスをとって歩いたり、ヤシの木のトンネルをくぐったり、フラダンス(?)も上手に踊れるといいですね。そしてお家の方にはリンボーダンスに挑戦して頂き、子どもたちからレイのプレゼント(製作中)をかけてもらう予定です。大勢のお客さんの前ですが、どんな姿を見せてくれるのでしょうか?楽しみですね。みんなで元気に参加できますように…。ご協力、よろしくお願いいたします。

### 今月の予定

- 4日(火) 身体測定
- 13日(木) 秋の健康診断
- 22日(土) 運動会
- 27日(木) 誕生会
- 28日(金) 避難訓練



## 10月のねらい

- 過ごしやすい季節になったので、戸外での活動を充実させ、秋を探しに行く
- 運動会に向けての活動を楽しみ、当日元気に参加する