



# こぐまぐみだより

2018年度10月号 社会福祉法人尚徳福祉会 保育園川崎ベアーズ

日中はまだ暑さを感じる時もありますが、日が傾くと爽やかな風が吹き抜けるようになってきました。台風や暴風雨により外で遊べない日もありましたが、ブロック、パズル、ごっこ遊び、粘土、お絵描き、絵本、ままごと、など室内でじっくり遊ぶこともできました。

今月も体調管理や安全に気をつけながら、戸外に出て秋の自然を感じて元気いっぱい過ごしていきたいと思います。



## 巧技台、だ～いすき！

こぐまぐみも巧技台に取り組むようになりました。声をかけると「やったー！」「やるー！」と嬉しそうに話しながらやる気満々の子どもたち。40cm程の高さからのジャンプ、平均台の一本橋、斜板を使った滑り台や上り坂、階段、など元気に身体を動かしています。他にもマットやトンネルも使ってサーキットの様に巡りながら繰り返し楽しんでいます。終わった後は「あー汗かいちゃった」「楽しかったね」と笑顔で話しています。



### 今月の手遊び

#### やきいもグーチーパー

やきいも やきいも おなかが グー  
(手拍子6回した後、両手をグーにする)

ほかほか ほかほか あちちの チー  
(下から上に火が出るような動きをして両手をチョキにする)

たべたら なくなる なんにも パー  
(片手ずつ交互に食べる振りを繰り返して両手をパーにする)

それやきいも まとめて グーチーパー  
(手拍子を4回してグーチョキパーをする)

じゃんけん ぽん！  
(じゃんけんをする)

### 体操の紹介

#### ①ブルブルブルドッグ

弘道お兄さんが作詞したケロポンスの曲。お尻や足など身体の色んな箇所をブルブル震わせる楽しい振り付けです。

#### ②ぶろっこりん体操

小沢かづと、浦中こういちによる、さくらんぼ、パイナポーに続く第3弾の体操。“ぶろっこりん”の響きがポイントです。

#### ③ブンバ・ボーン！

おかあさんといっしょで流れる体操曲。大人でもテンポが速くて振り付けが難しい体操です。覚えている子は進んで踊っています。