

# つきぐみだより



10月号

令和7年10月1日(水)

尚徳福祉会 井荻保育園

残暑厳しい日が続いていますが、秋晴れの下子どもたちは元気よく走り回っています。  
今月は、食欲・芸術の秋にちなんでいろいろな製作や粘土遊びで旬の食材を表現したり、スポーツの秋にちなんで運動会ごっこをしてみたり、元気にいっぱいにご過ごしたいと思います！  
これから涼しくなってくる時期、園庭やお散歩など戸外活動を充実させ、体力づくりを行いながらさまざまな発見や不思議を共有して日々の生活を楽しんでいきたいです。

## 10月のねらい

- 周囲の自然(木の実や虫など)に興味を持ち、園庭や散歩先で発見を楽しむ。
- 好きな遊びを行う中で、気の合う友達と積極的に関わり、言葉で思いを伝え合う。

## お知らせ

11月から、  
朝おやつ提供がなくなります！  
早寝・早起き・朝ご飯をしっかりと食べて登園できるように、今一度、ご家庭での生活リズムを見直し、整えてあげてください。

### ～お散歩準備風景～

準備の速さにも個人差が出てきて、先に終わった子が「頑張っー」と応援しながら待つことも。待っていてくれて「ありがとう」の気持ちや、少し急ごうとする気持ち、思いやりを持って待っていてあげる気持ちなどを育てています。



## おねがい

- 日中の外遊びでは汗をかくこともまだまだあり、服装に悩む季節です。  
半袖・薄手の長袖など、調節できるようカゴの中にご用意ください。  
※自分達で着脱しやすいよう、適度にゆとりのある衣服のご準備をお願いします。
- 戸外での活動量が増えます！！  
怪我に繋がらないよう靴のマジックテープの劣化、足のサイズに合っているかの確認をお願いします。



### ～お食事タイム～

楽しく食べ進めながら、いろいろな食材に親しみ、少しずつ食事のマナーも学んでいる子ども達。スプーン・フォークを使い分けての食事や食器に手を添えること、食器を口元に近づけてスープを飲むことなどに取り組んでいます。また「畑から何が来た？」と野菜にも興味を持てるように会話しながらトライ中です！