



12月 園だより

令和6年12月2日(月)

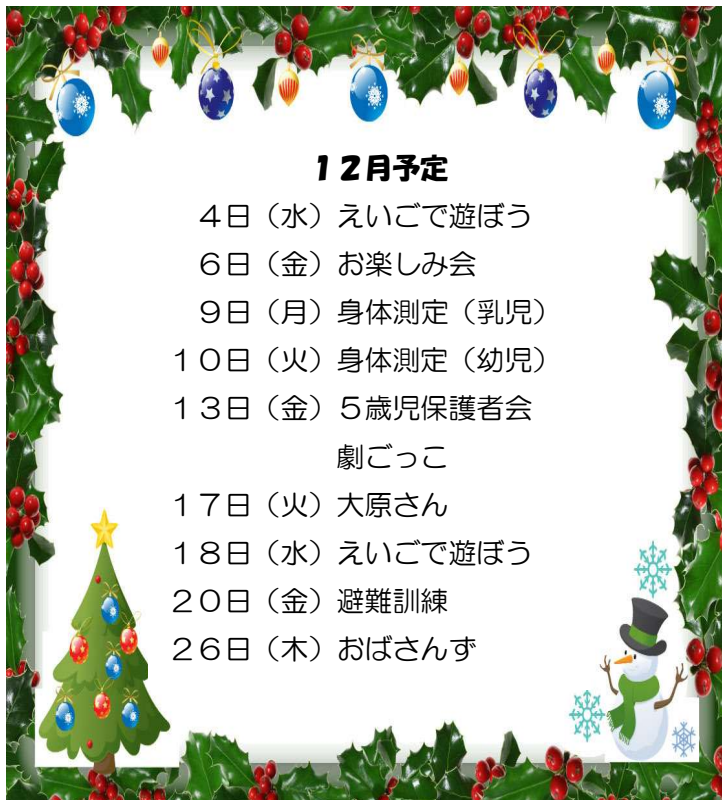
尚徳福祉会 井荻保育園

寒さも少しずつ、厳しくなり本格的な冬の訪れを感じるようになりました。早いものでカレンダーも最後の1枚。今年は一通り園行事をこなす1年で、5歳児クラスの子どもたちと水族館バス遠足へ行って来ました。少しずつ、保育者も慣れて保育者自身もバージョンアップをしている様子が見られました。子どもたちは、水族館のペンギン、カメやサメ、クラゲが幻想的に泳ぐ姿に感動したり、大きなタカアシガニの展示を見つけその大きさに驚いていました。イルカの高いジャンプは本当に迫力のある見ごたえのあるもので「おー。」と感動の声。水族館のバックヤードでは、多くのスタッフが働いています。生き物の世話。水槽の点検や掃除。私たちがじっくり生き物を観察して理解を深められるように、説明パネルを用意してくれたりしてくれていました。水槽の中が綺麗に見えるようにして工夫し、お客さんが生き物をじっくり観察できるようにしてくれていました。水族館の舞台裏をのぞく事もでき違う視点から楽しむことができました。最後は、やはり一番楽しみにしていたお弁当です。お弁当箱を開いた途端に「見て見て、私の。」お弁当自慢の始まりです。保育園最後の遠足は、保護者の方の作ってくれた美味しいお弁当の味を堪能して、仲の良いお友たちと楽しく過ごして終わりました。保護者の皆様、お弁当の用意をしてくださり、ありがとうございました。

🎄🎄🎄 生活リズム～育てる力 🎄🎄🎄

生活リズムとは、脳内の伝達物質やホルモンバランスが、身体にいかに関与するかなど、といったことで、生活リズムを整えると体内時計がしっかりしてきて、いろいろなホルモンの分泌も整います。そうすると子どもたちが非常に生き生きとし、よく育ちます。寝起きも良くなるし、頭脳が活性化する時間も決まってきます。「子どもたちを育てる力を身につけよう」となると、「なんか大変」と思うかもしれません。「育てる力」は、「毎日こういう生活を営み、維持しようね」というとても具体的なこと。実践すると自分の生活パターンができ、身体がそれに沿うようになります。それぞれの家族なりの時間の使い方が生まれ、知らない間にスムーズに生活できるようになるでしょう。





12月予定

- 4日(水) えいごで遊ぼう
- 6日(金) お楽しみ会
- 9日(月) 身体測定(乳児)
- 10日(火) 身体測定(幼児)
- 13日(金) 5歳児保護者会
劇ごっこ
- 17日(火) 大原さん
- 18日(水) えいごで遊ぼう
- 20日(金) 避難訓練
- 26日(木) おばさんず



お知らせ

- 絵本の貸し出しが始まって2年が経ちました。2日間、絵本の世界を楽しんだらお戻し頂きますようお願い申し上げます。
- 欠席連絡は、朝9時30分迄におが～るシステムやお電話でお願い致します。なお、感染症関連のご連絡はお電話でお願い致します。早退のご連絡は、登園の際に保育者へ伝えるか連絡ノートでお知らせください。
- 体調不良(発熱、嘔吐、下痢)で受診する際には、医師に保育園へ登園の有無を聞いて頂くようお願い致します。
- 保育参観・個人面談で、お忙しい中お時間を調整頂きましてありがとうございました。おかげ様で、子どもたちの日頃の姿を見て頂きお話も聞かせて頂き良かったと思います。

主任のひとりごと

朝晩と日中で、だいぶ気温差のある日が、続いていますね。園庭遊びに出るときお気に入りの上着がある子は、こぞってそれを着こみますが、元気にあそび始めると「あつい。」と言ってすぐ上着を脱いでいました。なんだか可愛らしいです。