



ほしくみだより

令和6年10月1日(火)
尚徳福祉会 井荻保育園



長かった残暑もようやく終わり、爽やかな風にいよいよ秋の訪れを感じます。

園庭での活動が過ごしやすくなり、砂場ではシャベルでバケツに砂を入れごはんを作ったり、音楽に合わせて体操をしたり、好きな遊びを見つけて遊び込んでいます。またつき組さんに混ざって、運動会さながら「よーいピーッ！」と笛に合わせてかけっこしています。もちろんフライングしてしまいましたが、「わあー！！」とコースを元気いっぱい走っている姿はとても微笑ましいです。2年後の運動会が楽しみです。

朝夕と日中の寒暖差が大きくなってきました。気温、室温に応じて衣服の調整をしながら元気いっぱい過ごしていきたいと思います。また散歩にも出かけ少しずつ手を繋いで歩く練習もしていきたいと思っています。

ほしくみでの生活も

あっという間に半年経ちました！！

大きく成長した子どもたちのエピソードをお伝えします！

●牛乳やお茶のおかわりが欲しいとき…

「おかわり！」や「もっかい！」と言葉や手で表現できるようになりました！水分補給のお茶をもらうときは「おすわりトン！」と言って座って飲んでいます。

●給食では…

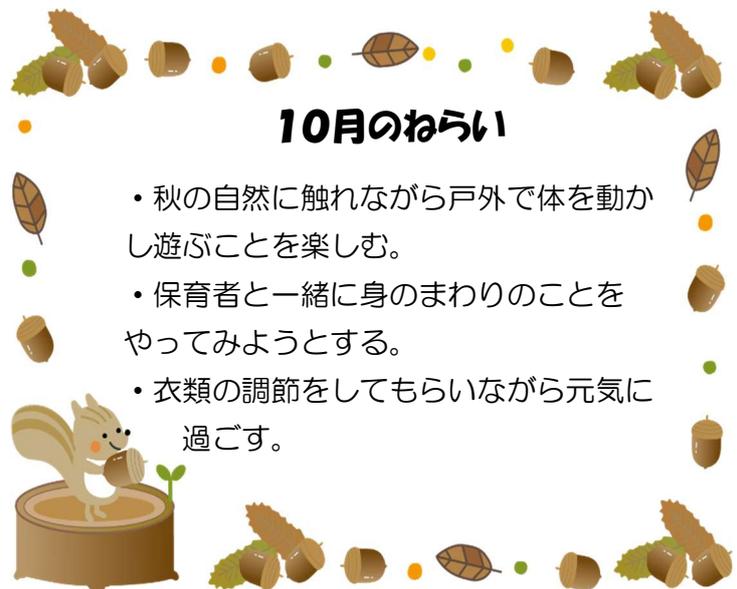
みんなが見てくれると、苦手なお野菜もひとくちパクリ！みんなから「すごーい！」と褒められるとまた「見ててねー」と頑張ってお食べています。友だちの力ってすごいです！

●友だちとの関わり…

友だちの格好を真似したり、同じ玩具で遊んだり、友だちの顔を覗き込みニコッと微笑んだり、友だちに関心を持ち一緒に関わって遊ぶ姿がたくさん見られるようになりました。保育者が間に入りながらですが「かして」や「どうぞ」が少しずつ出来るようになってきました。

●自分のマークや持ち物が少しずつ分かるようになってきました！

…自分のマークのところの帽子を取ったり、靴を見つけたり、自分の席も少しずつ覚えてきているようです。



10月のねらい

- ・秋の自然に触れながら戸外で体を動かし遊ぶことを楽しむ。
- ・保育者と一緒に身のまわりのことをやってみようとする。
- ・衣類の調節をしてもらいながら元気に過ごす。

☆おしらせ☆

●朝夕と日中の寒暖差が出てきます。気温、室温に応じて調整できるようしばらくは**半袖と薄手の長袖**の両方をご用意ください。朝夕は涼しい日も日中やお部屋の中は子どもたちの熱気で暖かいです。厚着させすぎると体に熱がこもってしまい体調を崩す原因にもなってしまいます。行き帰りに羽織ものを着るなどして調整するようにしてください。

●体にあったサイズの**薄手のジャンパー**をご用意ください。(フードの無いもの)
ウインドブレーカー素材は、風を通さず、汚れも払えるのでオススメです。

今後、戸外遊びで使用していきます。