

令和6年6月3日(月) 尚徳福祉会 井荻保育園

紫陽花の花が、綺麗に色づく季節となりました。5月から新しいお友達1名を迎え、今月も新しいお友達が1名入園して、より一層賑やかになるゆき組です。これから梅雨に入り、朝夕と日中の寒暖差や蒸し暑い日が多くなると思います。体調を崩しやすくなるので、十分気をつけていきたいと思います。

6月

今月のねらい

- 安定した生活リズムの中でのびのびと過ごす。
- 手遊びやリズム遊びをして、保育者とコミュニケーションを取りながら音を楽しむ。
- 伝い歩きやハイハイ、腹這いをして、保育室や園庭を探索することを楽しむ。

お願い

衣服について

- その日の気温に合わせて衣服を調節できるように、薄手の長袖と半袖の両方をご準備頂きますよう、よろしくお願い致します。
- 虫刺されや怪我を防ぐためにも、夏でも丈の長い薄手のズボンをご用意ください。
- 気温も高くなり、他クラスのお友達が園庭で水を使って遊ぶことが増えてきました。園で着る衣類は、砂や土で汚れても大丈夫なものをご用意くださいますようお願い致します。

沐浴や清拭について

- これから、気温が高くなり、汗をかく季節になります。沐浴や清拭などをして心地よく過ごしたいと思います。
- ◎身体を拭くタオル2枚(大・小)
◎着替え一式(オムツ1枚含む)
- 上記の物を、記名したビニール袋に入れてご用意して頂きますようお願い致します。詳細は後日別紙をご確認ください。



～安心して過ごせるようになってきました～

保育者に抱かれ、不安な気持ちを受け止めてもらい、落ち着かせてもらっていた4月。ゴールデンウィークが終わると、徐々に園生活に慣れてきた様子がみられてきた子ども達です。子ども達にとって、ゆき組の部屋は園の中で1番安心できる場所となり、保育者に見守られている中で好きな玩具を見つけて遊べるようになってきました。また、少しずつ周囲の事にも目が向くようになってきて、お友だちが遊んでいると、楽しそうだな…と見ていて、視線が合った時には笑い合う可愛い姿が見られます。ハイハイが出来る子は、ハイハイ競争?!かのように、ハイハイをするお友だちの後をハイハイで追いかけて楽しむ姿が見られています。これから、少しずつお友達の刺激を受けて遊びの世界が広がっていくのを楽しみにしています。

仰向けで寝ていますか？

園では睡眠中、乳幼児突然死症候群（SIDS）の予防の為、子ども達を仰向けで寝かせるようにしています。寝る時は、うつ伏せの方が寝付きやすいという子どももいますが、寝返りが自由自在にできるようになった頃から日々仰向けで寝かしつけ、睡眠させる事で、仰向け寝の習慣が付きまします。今、すでにうつ伏せじゃないと寝ない…仰向けにするとすぐ起きて睡眠が短くなる…等、始めは仰向けにしてもすぐにうつ伏せ寝になり苦戦するかと思います。しかし、日々やっていくうちに少しずつ仰向けで寝る習慣がついてきます。どうしたら仰向け寝の習慣がつくの?!と疑問を感じる保護者の方もいるかもしれません。私たち保育者も子ども達が仰向けで快適に眠れるように、日々試行錯誤しながら毎回仰向け寝に直していますので、ぜひ、お声がけください。家庭と園で連携して試行錯誤しながら一緒に仰向けで寝られるようにしていけたらと思います。



果実類は注意が必要です！

入園して2ヶ月。子ども達は離乳食を開始したり、次の段階へステップアップしたりして、喜んで食事をしたり、ミルクを飲んだりしています。初期食のペーストから徐々に小さい角切りを上手にモグモグしてゴックン出来るようになり、中期食へ移行すると、季節に応じた果物の提供が始まり、園では軟らかく煮たステック野菜を握って前歯や歯茎でかじり食べる練習をしていきます。段々と形あるものをあげると、思わぬもので詰まらせそうになることがあります。園では国のガイドラインに応じて、酸味のある柑橘類やリンゴは完了期までは加熱して提供しています。また、ミニトマトは1/4にカットする（園では大玉トマトを使用しています）、ブドウ（園では提供しません）は1/2にカット等ガイドラインがあるので、ご家庭でも誤飲に繋がりにくい食材や形状のものは食べさせる前に一度確認してから提供すると安心かと思えます。

子ども達の口の発達、食べる意欲に合わせて、離乳食をステップアップしていけるよう、月齢に応じたお試し食材のチェックのご協力をお願い致します。

