



# 8月 園だより

令和5年8月1日（火）  
尚徳福祉会 井荻保育園

毎日暑い日が続いていますね。熱い夏でも元気いっぱい。入道雲のようにモクモクとパワーが湧き、水遊びを楽しんでいる子どもたちの姿は、夏の太陽のようにキラキラ輝いています。夏の暑さが続くと体調を崩しやすくなりますが、十分に休息を取りながらゆったりと過ごしていきたいと思います。子どもも大人も体力を維持する為に、規則正しい生活リズムを大切にしたいですね。十分な睡眠と栄養を取って夏を元気に乗り切りましょう。

## 💧💧💧 水へのつながりの豊かさ 💧💧💧

コロナ感染症も明け7月3日より水遊びが始まりました。水遊び時の職員の事前準備として、水遊び会議を何回か開いて注意すべきポイントや安全面の確認をし、杉並区保健所の健康推進課に来て頂いて職員全員で救命講習を行いました。小さな命を守る為、職員全員で心肺蘇生法 AED 使用法を再確認し、いざという時に備えます。また、7月の中旬には東京都熱中症警戒アラートが発令し、熱中症事故防止の為に発令があった日は室内遊びを中心に行っていく事にしました。活動前には水分補給を行うとともに、必要に応じて水分を補給ができる環境を整えることをしています。子どもに対する声掛けとして、熱中症事故の防止に関して、子どもが自ら体調を意識し、発達段階に応じては必要なときには人に伝えるようになるよう、体調がいつもと違うと感じたときには、すぐに職員に伝えることを知らせています。また、身体を動かして遊んだり、施設の外に出かけたりする時はこまめに水分を補給し休憩をとることを伝えています。

暑い時に冷たい水で喉を潤してみたり、水遊びのときにミストで水の心地良い体験をしたりしていく。水は心地いいという素直な体験をしていく事がいいと思います。子どもにとっての経験が最大限になるようにどうすればよいかと、職員同士で環境やルールを見直し、再構成していく事を大切にしています。職員で水遊びをしていく上で話し合った時に「こうしたら、できるよね」などと、具体的な環境やルールの見直しについて話し合っていける関係性になっている様子です。これからも職員と一緒に子どもにとって「楽しい」を考えていくことを進めて参りたいと思います。

### 8月の予定

7日（月）	身体測定（乳児）
8日（火）	身体測定（幼児）
15日（火）	大原さん
22日（火）	避難訓練
24日（木）	おばさんず

### 主任のひとこと

スーパーに買い物に行った時のこと、2歳くらい子が泣いていて、お母さんは疲れ果てた様子。周りにいた方数名が「あらー元気ね」「泣いちゃったのね」と声をかけると泣いていた子も落ち着き、お母さんもホッとしていました。さり気ない声掛けが大切で、みんなで助け合っていきたいですね。

### お知らせ

- 住所や勤務先の「変更届」は、複写用紙の1枚目を保育園へ提出し、2枚目は区役所へ提出をお願いいたします。
- 運動会の実施場所について  
10月7日（土）の運動会は井荻小学校で行います。  
また、詳細は後日決定次第、紙面にてお知らせいたします。
- 病児保育登録について  
杉並区では、現在4か所の病児保育施設があります。お子様が病気などで保育施設へ登園できない場合に一時的にお預かりする施設で、一度の登録で、卒園まで4か所の病児保育室をご利用頂けます。また、ご利用を希望する場合は、利用希望日の前日から各施設に電話で予約をしてください。詳しくは、階段横にピンク色の「病児保育ファイル」がありますのでご覧ください。
- 張るタイプのかゆみ止めは、外れた時にこちらで処分させていただきます。なお、張かえの対応はしておりませんのでご了承ください。