



7月ほしくみだより☆≡

令和5年7月3日(月)
尚徳福祉会 井荻保育園

梅雨空の中でも日が差す時間もあり、水遊びができて楽しそうな子どもたち。気温が一気に上り、体調を崩しやすい時期でもありますが、子どもたちの元気いっぱいの笑顔を見てホッとする日々です。6月になり、一気にクラスにも慣れてきたようで、子どもたちの個性がより出てきたように感じます。今まであまりおしゃべりしていなかった子も、よく声を出すようになったり、「こっち！」と自分の決めたほうを選んだり…。遊びや生活の中で「自分」がより濃くなっているように感じます。成長を感じて驚くと共に、「この姿は今だけ！大切にしよう！！」と担任間で話しています。子どもたちの気持ちを大事にしていけますね。これまで以上に子どもたちの成長を保護者の皆さんと共有し、喜び合ったり、時には相談しながら進んでいきたいと思えます。



☆今月のねらい☆

- ・暑い中でも健康に気をつけながら、のびのび体を動かす。
- ・個々に合わせた休息をとりながら、夏の遊びを楽しむ、様々な感触遊びを楽しむ。
- ・汗をシャワーで流しながら快適に過ごす。
- ・身のまわりのことをやろうとする。

☆最近の好きなうた☆

- ♪トントントントン
ひげじいさん
- ♪おもちゃのチャチャチャ
- ♪しあわせなら
てをたたこう

Q!雨の日って☂ なにしているの?

雨の日が続くと気持ちもすっきりしないこともありますよね。外に出たい～！と言う子どもたちと何をして過ごそうかな？と私たちも試行錯誤しています！

最近子どもたちと室内でどんな遊びをしているのか紹介したいと思います。保育園ならではの遊びもあるかと思いますが、静と動の活動を入れながら、飽きずに好きな遊びを見つけられるように意識しています！



←☆おえかき&シール貼り☆
クレヨンでのおえかきもだんだん力強くなってきました！シールは大きめ。こちらで台紙からはがして渡したり、自分ではがせたり。個人差がありますが、みんな大好きです！

☆型はめ(ペグパズル)&棒さし☆
興味ある教材を自分で選ぶ子どもたち。自分で出来た達成感から繰り返しあそぶ姿があります。



← ☆しんぶんしあそび☆

□に入れないように注意！ビリビリ破いたり、丸めてボール代わりに！手先の運動にもなります。みんなでお片付けまでがセットです(笑) 他にも体操・歌・コンビカー・すべり台・巧技台でのびのび自分を表現したり、思いきり体を動かしています！！

※今月は裏面に続きます。

先月は保護者会にご参加いただきありがとうございました。

参加できなかった方も、資料を読んでいただきありがとうございました！

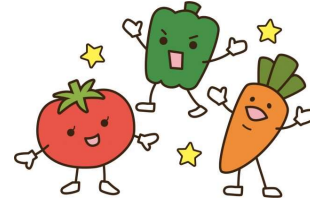
時間の都合でお話できませんでしたが、事前に頂いた質問で多かった、

「野菜を食べるにはどうしたらいいか」

「爪切りはどのようにどうやっているか」

の2点について、集まった回答をご紹介します。

お答えいただいた皆様ありがとうございました！！



○野菜が苦手

- ・みじん切りにしてトマトスープに入れたり、冷凍してハンバーグなどにかけてりする。
- ・少しパリッとさせたチヂミやおやき、おせんべいのようにすると食べやすい。
- ・パウンドケーキなど、好きなおやつメニューに刻んで入れる。
パクパク食べ、好きなメニューになってきたら「にんじん入っているんだよ、食べられたんだよ」と伝えて自信にしてもいいですね。
- ・一口でも食べられたり、食べようとしたら褒める！！「食べてくれて嬉しいな！」と作った側の気持ちを伝えていく。
- ・給食でブロッコリーのサンドウィッチが出たのですが、普段野菜が苦手な子が食べる姿もありました！

☆さり気なく料理に入れたり、好きなメニューに入れたりして工夫されているのですね！

○爪切りの方法

- ・「キレイキレイにするよ」と事前に声をかけて行う。
- ・テレビやYouTubeなどに集中しているときに行う。
- ・寝ている時に行う。
- ・爪切りではなくやすりを使う。
- ・終わったあとに、「ピカピカになったね！」ときれいになったことを実感できるような声掛けをして終え、気持ちよさを実感して習慣にしていく。



☆月齢によって声かけが変わってきますが、子どもたちに合わせたタイミングで行っていることが分かります！

ご協力ありがとうございました。

また困りごとなどがありましたら皆様と共有し、アドバイスや「うちではこうしていますよ！」などのお話が聞けたらと思います。

今後どうぞよろしく願いいたします。