



たいようぐみだよ

「なーべーなーべ、そーこぬけー♪」「はないちもんめしよう」「おにごっこがいい」「おしくらまんじゅうは？」園庭に楽しげな声が響きます。伝承遊びは秋らしいあそびです。子どもたちの歌声が聞こえると「秋がやってきたな」と思います。運動会でのご協力ありがとうございました。アンケートでの温かいコメントもありありがとうございました。当日は子どもたちの頑張る姿や、たくさんの笑顔が見られました。緊張した様子もさすが5歳児の姿です。自分をプレゼンテーションするときに自分の完全体を目指す姿は素晴らしいです。だからこそその緊張する姿、真剣な姿、満面の笑顔でした。子どもたちは「頑張れば出来るようになる」「できなかったことが出来るようになった」「自分ってすごい！」ことを知った子どもたちでした。運動会を通して、仲間意識や団結力もより一層強くなりました。そして吹く風も少しずつ冷たくなってきましたね。この時期になると、風邪をひいたり体調を崩しやすくなる子どもたちが増えてきます。栄養バランスを考えた食事をし、昼間はしっかりと身体を動かし、夜はたっぷりと睡眠を取りましょう。規則正しい生活を心掛けることで、免疫力も高まります。ご家族みんなが元気よく過ごせる生活をしてみましょう。

～今月のねらい～

- ・季節の移り変わりを感じながら、意欲的に全身運動を友だちや保育者と楽しむ。
- ・劇ごっこへ向けて題材を考え話し合いをし、友だちと考えや思いを共有し、同じ目的に向かって協力する。
- ・身の回りの整理整頓をや綺麗な環境を意識し、心地良い生活づくりをする。
- ・栽培している植物を大切に思い自ら進んで世話をしようとする。

～劇ごっこ、やりたいお話がいっぱい～

運動会が終わった次の月曜日。完全燃焼でしたものね、モチベーションが少々お下がりの皆さん…。カレンダーを見せながらこれからの楽しみな行事はたくさんあることを話しました。次のお楽しみは『劇ごっこ』

「私は〇〇がやりたい！」という気持ちがクラスで飛び交って揉めています(笑)。自分のイメージが鮮明でその想いを発信することが出来る。仲間を信じているからこそ安心して自分の想いを相手に伝える事が出来る。(たとえ喧嘩になっても)これは、たいよう組の素敵な所の一つです。どんな劇ごっこになるのか…。私も未知ですが、どうぞお楽しみに！発表は12月15日の保護者会前の予定です。

～お知らせ～

- ・ 1日(火) バス遠足
- ・ 9日(水) 英会話
- ・ 10日(水) 身体測定
- ・ 15日(火) 大原さんの会
- ・ 17日(木) おばさんず
- ・ 22日(木) 避難訓練



※クッキング

※今月から、来年の入学準備として、就学時健康診断が始まります。日程や健診場所は小学校ごとに異なります。事前の確認をよろしくお願いします。

～姿勢を正して～

朝の会で少しずつ姿勢を意識して生活しています。

- 足は床につけて軽く足を開く
- 背もたれに背中を付けない
- 身体と机の間はこぶしひとつ分くらい空ける



お家でも正しい姿勢をとるには、腰の位置が重要です。背中の中と胸を大人が両手で挟み、手のひら全体で上体を軽く持ち上げるようにして、腰を起こしてあげましょう。一瞬ですがスッと子どもの身体に触れることで集中力が高まるから不思議です。