

# つきぐみだより



11月号

令和4年11月1日(火)  
尚徳福祉会 井荻保育園

肌に触れる風もだんだんと冷たくなり、晩秋の気配が感じられるようになりました。運動会当日には参加できなかった子どもたちですが、日ごろの練習を見ていたこともあり、園庭では「運動会ごっこ」で盛り上がっています。順番に名前を呼び「いちについて ヨーイ…ドン!」の合図で、名前を呼ばれていない子も一斉に走り出しています。2歳クラスのなんとかわいい姿です！これが来年になると、順番に走れるようになるのですものね。楽しみです！



今年度も半分を切りました。来年度はいよいよ幼児さんです。つきぐみでは、にじぐみに近づくためいろいろなことを練習中です！

## ●朝の会を始めました。

自分の椅子に座り、出欠確認、天気、その日の活動の話などをしています。名前を呼ばれるのは嬉しいようで、なかには恥ずかしがる子もいますが元気よく返事をしています。5～10分は座って話を聞けるようになりましたよ！

## ●散歩時、子どもたちだけで手をつないで歩く。

それまでは保育者が必ず手引きをしていましたが、出来る範囲で子どもたちだけで歩く練習をしています。前のお友だちの後ろを歩くことに気を付けながら頑張っています。

## ●パンツ・オムツは立って履いてみる。

壁に寄りかかりながら履く練習をしています。「おとっと」とよろけそうになるのを楽しみながらうまくバランスをとって履いています。

ほかにも、「脱いだ服はまとめてみる」「金曜にはシーツを袋に入れてみる」などできることから始めています。

## 今月のわらい

- ・気温差に留意した環境の中で、健康的に過ごす。
- ・イメージや簡単なルールを共有し、集団で遊ぶ楽しさを知る。

## 🦷 先日歯科検診がありました 🦷

ただならぬ空気に不安感いっぱいの子もたちでしたが全員上手に口を開けて参加することができました。ちなみに、3歳まではしっかりと歯茎を磨いてあげることがとても大事だそうですよ！歯茎を鍛えて永久歯の土台作りをしてあげてくださいね。

## 朝おやつについて

貼り出しでもお知らせしましたが、朝おやつの時間が早くなります。理由としては、子どもたちの活動時間の確保のためです。また、不足している栄養や水分を補うためのものですが、3食の食事で摂取できるようになっているので、子どもたちの気持ちに沿って無理に提供していない現状です。なので朝ごはんをおうちでしっかり食べていただいて、保育園でめいいっぱい遊ぶ時間を確保してあげたいと思います。



## パンツについて

活動の合間に声を掛けるとトイレでおしっこをできる子が増えました。男の子は立ち便器に憧れ少し背伸びをしながらおしっこをする姿があります。女の子も成功が続くと嬉しくてパンツへの期待が膨らんできたようです。おうちでパンツを試しているようでしたら、園でも挑戦してみようと思うのでぜひ担任にお声がけください。おうちと園とで連携とりながらすすめていきましょう！

