

2月 園だより

令和3年2月1日(月)
尚徳福祉会 井荻保育園

厳しい寒さが続く日が続いています。そんな中でも園庭の梅の蕾が少しずつふくらみ始めています。ほんの少しずつ春に近づいている気配を感じます。

冬は空気が乾燥し、感染症が流行しやすい季節です。先月は感染性胃腸炎でお休みした子が数名いました。園では室内に加湿器付きの空気清浄機を設置したり、カーテンに水スプレーをし、湿度を保ちながら引き続き感染予防対策を行ってまいります。

さて、先月、幼児クラスは「凧」づくりを行いました。思い思いに作った凧を持ち、いざ、はらっぱ公園へ。「こんなにとんだよ」「たかーくとんだよ」と、園に帰って来た時はあふれんばかりの笑顔で教えてくれます。寒さの中でも元気いっぱいあそぶ井荻の子どもたち。幼児クラスは外気温を肌で感じ、“自分で上着を着る・着ない”を決めています。本当に寒い日など、大人の内心「本当に大丈夫かしら」の心配をよそに、元気に戸外へ飛び出していくたくましい子どもたちです。さて今月はどんな姿を見せてくれるでしょうか？

今月の予定

2日(火)	節分集会
16日(火)	大原さんの会 乳児クラス身体測定
17日(水)	幼児クラス身体測定
19日(金)	避難訓練

★後期保護者会について(0歳児~4歳児クラス)

今回の緊急事態宣言を受け、後期保護者会の開催を中止にさせていただきます。今年度、引き継いで最初の年だっただけに、保護者会を前期・後期共に開催できなかったこと、園として大変申し訳なく、また残念に思っております。一年間の成長や振り返り、また進級に向けてを資料にてお知らせさせていただきます。各クラス、保護者会開催予定日ごろにお渡しいたします。よろしくお願いいたします。

★おばさんずによる

新年お楽しみ会(4.5歳児)

先月、おばさんずが人形劇を上演してくださいました。コロナ禍での会なので園としても感染対策を万全にしての開催です。「おだんごパン」と「狼と7匹のこやぎ」の人形劇に、子どもたちの目は真剣そのもの。終了後、たいよう組の男の口から「あのオオカミの声、くに子先生ににてたね」との声。お話の世界に入り込んでいたことが伝わってきました。素敵な経験ができたひと時でした。

★職員の部活動発表

6月の園だよりでお知らせしました職員の部活動。先月のとある土曜日、その報告会を行いました。Aグループは体操部。3月にたいよう組に卒園のお祝いとして手話を披露する予定です。Bグループは手芸部。たいよう組が卒園お祝い会で胸につけるコサージュ作りの準備とお手伝い。あやとり・靴下のぬいぐるみも製作中です。Cグループはお話部。ペープサートを製作し、3月に上演予定です。そしてDグループは素話部。一人ずつの素話発表に職員も大喜び。今後子どもたちにもお話していく予定です。……中々時間がとれず、企画倒れ?になりそうな心配もありましたが、これから何とか子どもたちにもお披露目できそうです。

※職員異動おの知らせ フリー保育士 (2月1日付)

中野区の松ヶ丘保育園へ。お世話になりました。

すこやか子育て④

「誤嚥予防しましょう」

昨年 9 月、4 歳の男の子が幼稚園の給食のぶどうをのどに詰まらせて亡くなるという悲しい事故が起きました。ニュースに触れ、誤嚥の怖さを改めて考えさせられました。園でも乳児はもちろん、幼児でも起こりうることを再認識し、誤嚥防止に取り組んでいます。ご家庭でも参考になればと、今回ご紹介いたします。

(エドゥカーレ、「ヒヤリハットに学ぶ誤嚥予防」より)

★ 誤嚥とは？

誤嚥とは食べ物が誤って気管に入ることです。子どもは飲み込む運動が未熟で、誤嚥を起こしやすいのです。誤嚥により気管がふさがれると窒息を起こし、命に関わります。

★ 子どもの気管は？

子どもの気管の内径は、1 歳で 5 ミリ。5 歳児でも 1 cm。4、5 歳でもけっして油断できません。

言ってわかる年齢の子には、安全な食べ方を自分で意識できるよう伝えていくことが大事です。「食べ物がのどにつまるとしんじょうこともあるんだよ」と理由も伝えながら「食べるときは足をブラブラしないでまっすぐすわろうね」「急にびっくりさせないよ」など伝えていきたいですね。

★ 子どもの食事中、ここに注意！

① 子どもの意志に合ったタイミングであげましょう。「あと〇分！」とせかすのもよくありません。

② 子どもの口に合った量であげましょう。

(最後にお茶碗に残った食べ物をスプーンで山盛りに集め「はい、最後の一口大きいあーんして」とやっていませんか?)

③ 食事に驚かせることは禁物です。

④ 食べ物を飲み込んだことを確認しましょう。口の中に残っていないか注意が必要です。

⑤ 汁物、麦茶などの水分を適切にあげましょう。

⑥ 食事に眠くなっていないか注意が必要です。

⑦ 正しく座っているかも大事なポイントです。

★ 誤嚥につながりやすい食材は給食では避けています。

- ・ プチトマト
- ・ 白玉粉の団子 (のどに詰まりやすいので、提供していません)
- ・ ぶどう (乳児クラスは 4 つに、幼児クラスは半分に切っています)
- ・ その他 乾いたナッツ類、ウズラの卵、あめ玉、ラムネ、球型の個装チーズ。餅、いか など。



(教育・保育施設における事故防止および事故発生時の対応のためのガイドラインより)