

にじぐみだより2月

令和3年2月1日（月）
尚徳福祉会 井荻保育園

まだまだ寒い日が続いていますね。新年が始まったかと思うとあっという間に2月に入りました。寒くても元気に過ごす子ども達です。善福寺公園や、原っぱ公園に行き、たこ揚げで楽しんでたくさん走り遊びました。友達と並び同じペースで歩く事や道路を渡る時は、一回止まって右左右を見て車が来なかったら渡ることを意識して取り組んでいます。張り出し日誌でもお伝えしていますが見たことのない鳥や花や植物に興味があるにじ組は、「保育園に帰ったら調べてみようよ。」「これじゃないかな」と言いながら、図鑑で調べていました。

毎日寒い日が続き、服装も厚着になりつつありますが園では動きやすい服装と声掛けをしています。厚手の服を重ねると動きにくくなります。汗をかいた後冷えると風邪をひきやすくなります。綿100%の半そで下着を着ると下着と薄手の服との間に空気の層が出来て保温性が高まります。出来るだけ薄い服の重ね着を心掛けて、元気いっぱい走って遊びたいと思います。

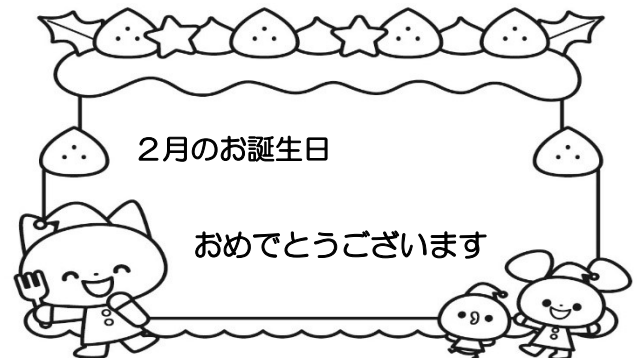


節分ってなあに？

豆まきの意味を伝えるために「実は心の中には鬼がいるんだよ。先生は〇〇がにがてだから、好き嫌いの鬼がいるんだ」と話しました。子ども達は「にこにこ鬼がいる」「怒り鬼がいる」「笑い鬼がいる」等可愛い鬼もたくさん出てきました。どんな鬼がいてもいいんだよ。お豆を投げると退治できるよ。」と伝えると安心していました。季節の変わり目という意味もあります。節分の日には豆まきをしたり、歳の数だけ1つ多く食べたりします。邪気を払うために豆を食べるようになったのは、室町時代から江戸時代にかけてと言われています。

今月のねらい

- 生活や遊びの中で、冬の自然を感じながら生活に必要な事を使用とする。
- 自分なりの表現しながら、みんなと一緒に動く楽しさを味わう。



鬼のお面を作りました。

- 目・鼻・口…個性豊かな表情完成
 - 角…どんな模様にしようかな？
- イメージ豊かなお面を持ち帰ります。



どうでしょうか？

座っている時、食事している時、テレビを見ている時等、背中を丸くしたり机に肘をつけたりしていませんか？園ではかっこいい姿勢を意識できるよう、言葉をかけています。左手で食器を添えたり食べるメニューのお皿を自分の前に持つとこぼさずに食べる事が出来ます。4月に比べると食べこぼしで洋服を取り換えることが減ってきました。椅子に座る時、足を床につけて安定する事で真っ直ぐ座る事が出来ます。食べるものが真っ直ぐお腹に入ると、元気にモリモリパワーがつくんだよ」と伝えていきます。