



# 1月 園だより

令和3年1月4日（月）  
尚徳福祉会 井荻保育園  
菅野 智恵子

新年明けましておめでとうございます。

本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

2021年、令和3年が明けました。皆様、年末年始はいかがお過ごしだったでしょうか。今年のお正月はコロナ渦のため、ご実家への帰省が叶わない方もいらしたことと思います。年始のお参りも人数制限されたりと、今までにない年末年始となりました。

さて、昨年保護者の皆様には様々な面でご理解・ご協力いただくことが大変多い一年でした。民営化された1年目。区立の保育・行事を引き継ぐことをお約束してスタートいたしましたが、コロナの影響で変更することが大変多くなりました。今年は「with コロナ」としていかにそんな中でも引継ぎを大切にしながらも新たな観点で保育・行事を職員で話し合いながら、子どもたちの「安心・安全」と「保育園が楽しい」を第一に、そして保護者の皆様が安心してお預けいただけるよう、取り組んでまいります。どうぞよろしくお願ひいたします。

## 今月の予定

- 4日（月） 保育始め
- 7日（木） 新年子ども会（幼児クラス）
- 12日（火） 大原さんの会（5歳児）
- 14日（木） 乳児クラス身体測定
- 15日（水） 幼児クラス身体測定
- 20日（水） 避難訓練
- 21日（木） おばさんずの  
新春お楽しみ会（幼児クラス）
- 29日（金） 0歳児保護者会

## ★ コロナ渦で…

先月、コロナ感染予防対策として様々なお願ひをさせていただきました。おかげ様で玄関での「密」も緩和されているところです。ありがとうございます。ご不便をおかけしておりますが、引き続きご協力のほどよろしくお願ひ申し上げます。

このような状況下で、保護者の方とお子さんについてお話しする時間が中々とれないため、何かお話・相談などある時は遠慮なさらず、いつでもお声かけください。お迎え前などに時間を設定させていただきます。

## ★お知らせ

○後期保護者会について…コロナの感染防止対策のため、各クラス、一家庭1名の参加に。また、できるだけ時間も短縮させていただきます。今後のコロナの感染状況により開催できない場合もあります。どうぞご理解のほどよろしくお願ひいたします

○利用料金のお支払いについて

- ・ 口座引き落としの方は1月12日（火）までに口座にご用意願ひます。
- ・ 電子決済（ペイペイ、エアペイ）の方は1月12日（火）～19日（火）の間に事務所にてお支払いをお願ひいたします。

○令和3年度の保育園利用継続申出書提出について…先月中旬にお渡ししている書類は2月3日（水）が提出締め切りです。お忘れのないよう、ご提出のほどよろしくお願ひいたします。

## すこやか子育て③

### 「がまん」や「約束」はいつから？

### 愛着関係とは？

#### ◎1, 2歳の子には「がまん」はむずかしい？

「がまん」には時間の感覚や、感情のコントロールが必要です。「あとでね」と言っても、「あとで」が、どのくらいあとなのか分からないうちは待つことは難しいものです。子どもは目の前のほしいもの・やりたいことが全てです。

だから「こんなこともがまんできないなんて」と思わずに、子どもの育ちにゆっくりと寄り添ってあげて欲しいものです。

また、がまんや約束はその必要性が分かると守りやすいものです。「今日はお腹が痛くなるからこれだけね」等、きちんと説明し、繰り返し伝えていくことも大切です。

#### ◎先の想像がつけば「がまん」できる

3～4歳になって時間の感覚が分かるようになると、少しずつ待つことができるようになって来ます。例えば、「食器洗いが終わったら一緒に公園に行ってくれるんだ」「明日になればまた食べられる」という見通しをつける力が備わり、「今すぐ行きたい」「今すぐ食べたい」という感情をコントロールできるようになっていきます。

#### ◎約束には想像力も必要

「日曜日になったら公園に連れてってもらえる」「お誕生日が来たらおもちゃが買ってもらう」等。4～5歳になって、長い時間の見通しと記憶力がついてくると、ある程度がまんもできるようになってきますし、約束もできるようになります。

「願い」がかなう喜びを味わうことができるように、大人も忘れずに約束を守りましょう。

#### ◎スキンシップと愛着関係

スキンシップはさわったり、抱っこしたり触れあうこと。

そして愛着関係は…？

感情が不安定になったとき、気持ちが不安になったとき、そんな時、身近な大人にその気持ちを受け止めてもらい、感情の立て直しをします。気持ちの「避難所」となります。大人のもとで感情の立て直しができる子どもはまた遊びに戻っていきます。大人が安心の「基地」となります。

「避難所と基地」これが愛着関係の大人の存在として大事なことです。

いつも大好きな大人が見守っていてくれる安心感の中、

「子どもが自信を持って外に飛び出していく力の源」は

この「愛着関係」なんでしょうね。



