



りすぐみだより



No.6 H28. 9. 30

朝夕涼しい風が吹き、秋の気配を感じられるようになり、過ごしやすい季節になりました。
りすぐみの子どもたちは外で遊ぶことが大好きです。お散歩や戸外遊びで、秋ならではの自然に触れ、楽しく過ごしていきたいと思います。



＊楽しいお散歩＊

先日久しぶりにお散歩に行きました。子どもたちは帽子をかぶると保育室の入り口を指さし、“早く行こう！”とアピールしていました。

散歩車とベビーカーに分かれて乗ると、みんなキョロキョロしながら景色を見て楽しんでいました。道端にコスモスなどのお花が咲いていると、手を伸ばして触れようとする子もいました。少し気温の高い日でしたが、途中お茶休憩をしながらの楽しいお散歩でした。

歩行が安定してきた子が増え、歩くことが楽しくてたまらない様子の子もたち。これからは、戸外でも歩いたり、体をたくさん動かしていきたいと思います。

離乳食や給食の準備ができると、子どもたちは嬉しそうに両手を広げ、喜んで食べています。離乳食とミルクを卒業して、完了食に移行した子も増えてきました。また、もう少しで離乳食が始まる子どもたちもいます。子どもの体調を考慮し、保護者の方と相談しながら、一人ひとりのペースで食事を進めていきたいと思っています。

- ★初期食(ゴックン期)5～6か月頃
目標＊スプーンに慣れて離乳食をゴックンと飲み込むことができるようになる。舌触りや味に慣れる。
- ★中期食(モグモグ期)7～8か月頃
目標＊豆腐くらいの軟らかい物をしっかりともぐもぐする。1日2回食を定着させ、規則的にあげる。
- ★後期食(カミカミ期)9～11か月頃
目標＊かみつぶず練習をして丸のみを予防する。授乳と離乳を切離し、1日3回の離乳食タイムへ進めましょう。手づかみ食べや遊び食べは気にせず自由にさせてあげましょう。
- ★完了食(パクパク期)12～18か月頃
目標＊形のある物をきちんと噛んで食べられるように。栄養の大部分がミルク以外の食べ物からとれるようになること。

絵本大好き♪



保育者が絵本を手に取ると自然と集まる子どもたち。最近のお気に入り、『もこもこ』という絵本です。「しーん」から始めると、にこにこしながら静かになって、絵本に集中している姿がとても微笑ましいです。そして、「ぱちん」と弾ける所では、絵本を”パチン”と順番に叩いて喜んでます。その場面が近づくとフライングして手を挙げて立つ子がいたり、先に進んでも絵本に手を伸ばして戻そうとする子もいます。

他にも『だるまさん』シリーズや『ぴょーん』など保育者と一緒に体を動かしながら絵本を楽しんでいます。



10月のりすぐみ

★
★ 天気の良い日は、散歩車に乗って散歩に出掛け、広場で遊んだり、戸外遊びをして、いろいろな”秋”を発見して楽しみたいと思います。
★

